FLASH

フラッシュ 2023／2.14 特別定価490YEN No.1676

山手梨愛
三ツ星ヌードをホテルでご賞味あれ

村島未悠
No.1イイ女!
高嶺の美バスト

深川麻衣
清純派女優と
秘密の二人旅

EXIT兼近は連続強盗事件「ルフィ」の黒幕の一味だった

門田博光さん「足の指を切断するんや」
壮絶闘病と「カネが原因」独居晩年

表紙+巻頭10P
桃月なしこ
オトナの吐息

夫の会社に強制捜査!
三浦瑠麗 露わになった
ベタ惚れ「隷従妻」の素顔

岡山大学学長、逃走!
病院予算を「趣味の写真」に

日テレ新旧〝朝の顔〟
加藤浩次 俳優業に進出
山里亮太 最後の団らん

成人式「墨汁ぶっかけ男」は
〝長い黒髪自慢〟仰天女装写真

宇佐美えり
〝令和の壇蜜〟
気品溢れて…

安藤京香
『しゃべくり007』出演
元ラウンジ嬢がタオル1枚!

酒、セックス、ライブ開催…
ワシら現役医師「不養生でも100歳目前!」

ミスFLASH2023
井上晴菜
スレンダーSEXY

MAGDOWNLOAD.ORG

FREE DOWNLOAD

LATEST MAGAZINES

HIGH QUALITY TRUE-PDF

MAGDOWNLOAD.ORG

FLASH

《本デジタル版をご利用の皆さまへ》

本デジタル版は、紙の雑誌とは以下の点が異なります。

■紙の雑誌より選り抜きされており、一部掲載されないページがあります。

■プレゼントや懸賞は、本デジタル版からは応募できません。

以上をご案内いたします。
ご理解のうえ、本書をお楽しみください。

株式会社 光文社
FLASH編集部

グッと大人っぽくなった姿で、久々の本誌登場となった桃月なしこ。最近はある漫画にハマっているという。

「以前ドラマ化もされた『コウノドリ』がすごくおもしろくて。最近は読み込みすぎたせいか、夢で私は妊婦になっていたんです。そして目覚めたら、マタニティブルーに…。まだ結婚もしていないんですけどね（笑）」

結婚願望はあるのだろうか。

「『いますぐ結婚したい！』という願望はないんですが、いつかはしたいなと。漫画に影響受けすぎですかね。あんまり想像できないんですが、もし結婚するとしたら、私の話をちゃんと聞いてくれる人がいいです！　愚痴をこぼしても『うんうん、つらかったよね』と相槌を打ってくれる人。たまにいるじゃないですか『ああ、それは君が変わるべきだよ』とか、解決策を提示してくる人って。いや、そうじゃなくて聞いてほしいだけなんです（笑）。

でも今年は結婚ではなくて、仕事を頑張ります！　いろんな媒体に出演させてもらっているのですが、私のことを知らない人が『このコ気になるな、誰だろう』って思ってくれるより、見た方に『あ、なしこだ。見よう』って思ってもらえるようになりたいですね」

※写真のチェキは見本です

直筆サイン入りチェキを８名様にプレゼント

抽選で８名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部「桃月なしこプレゼント」係までお送りください。なお、絵柄の指定はできませんのでご了承ください。締切りは２月７日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券
FLASH
1676号
桃月なしこ

連続強盗事件

謎の正体を取材すると…意外な人気芸人の名前が浮上して――
フィリピン収容所から次々と指示を出す黒幕の本人写真を独占公開！

1千万円窃盗事件で一斉逮捕
兼近大樹（EXIT）は「ルフィ」の一味だった
のちに不起訴

フィリピンで取り調べを受ける"ルフィ"こと渡邉優樹容疑者(手前)とその仲間(奥)。写真はフィリピン国家警察のサイトより

PROFILE

ももつきなしこ　27歳　'95年11月8日生まれ　愛知県出身　T160・B84 W60 H87　趣味で始めたコスプレで注目を集め、'17年にデビュー。圧倒的なビジュアルで瞬く間に人気者になった。'19年からはサカイ引越センターのCMに出演して大きな話題に。'20～'21年には戦隊シリーズ『魔進戦隊キラメイジャー』にメインキャストで出演、女優としてもブレイクした。'22年からは公式YouTubeチャンネル「桃月なしこのなんかやるちゃんねる」を更新中。そのほか最新情報は、公式Twitter(@nashiko_cos)、Instagram(@nashiko_cos)にて

写真◉東 京祐
スタイリスト・野田陽子(ミタケイショウ)
ヘアメイク・猪股真衣子(T-ope)

「僕は、〝ルフィ〟の子分でしたよ。暴力、根性焼き、食事の取り上げ…彼らの恐怖支配はすさまじいものでした」

と語るのは、現在、特殊詐欺に加担した罪で、国内の刑務所に服役するKさんだ。

昨年から全国で10件以上も発生している連続強盗事件。東京・狛江市では、大塩衣与さん（享年90）が殴打され、亡くなるという強盗殺人事件にまで発展している。

「実行犯らは次々と逮捕されており、犯行の実態が徐々に明らかになってきました。彼らは、ネット上で募集される〝闇バイト〟に応募してきた寄せ集め。黒幕は、フィリピンの入国管理局が管轄する『ビクタン収容所』から指示を出していたことがわかっています。警視庁は、すでに特殊詐欺の容疑で逮捕状が出ている渡邉優樹容疑者、今村磨人容疑者ら4人を、強盗事件の黒幕だと疑っており、身柄の引き渡しをフィリピン当局に求めています」（社会部記者）

彼らは身元を伏せるため、コードネームを使っていた。渡邉容疑者と今村容疑者のコードネームは、どちらも人気漫画『ワンピース』の主人公から取った〝ルフィ〟。この2人組の〝ルフィ〟こそ、冒頭のKさんの〝親分〟だった人物だ。Kさんの内縁の妻を通じて、本誌はその実態を取材した。

そもそもKさんは、'19年11月、フィリピンで特殊詐欺グループの〝かけ子〟として36人が一斉に逮捕された際に、捕まったうちの一人だ。

「そのグループを率いていたのが、渡邉容疑者と今村容疑者です。僕らが逮捕された際には逃げていましたが、その後捕まり、それぞれ収容所に送られて来ました」

だが彼らは、Kさんのような〝下っ端〟とは別格だった。

「指定暴力団に所属していた過去があるという噂で、Sという男とともに、収容所内を支配していました。渡邉容疑者と今村容疑者は、ともに札幌市出身で、地元の友達同士だと言っていましたね。同世代で仲がよさそうでした。今村容疑者は渡邉容疑者のことを『ゆう』と呼んでいたくらいですから。僕は今村容疑者が、日本円にして100万円以上もの大金を収容所幹部に渡すところを目撃しました。お金のある彼らは、看守から優遇され、逆に気に入らない人間を独居房に入れさせたり、トイレやシャワーを使わせないようにしていたんです。彼らに目をつけられると、食事すらできませんでした」

〝力〟を手に入れた彼らは、収容所の中で再び悪事に手を染めるようになった。

「10人ほどの〝子分〟らに『どうせ悪いことしたんだから、もっと悪いことをしてカネを稼げ』と言って、収容所の中から日本に電話をかけさせ、オレオレ詐欺やキャッシュカード詐欺盗などをさせていたんです。僕も加担させられそうになりましたが、これ以上罪を重ねたくないので、かたくなに抵抗しました」

日本国内で、特殊詐欺への警戒が強まるなかで、思うような成果が上がらなくなってくると、〝ルフィ〟らは凶悪犯罪にも手を染めるようになった。それが、今回の連続強盗事件だ。

「今村容疑者と渡邉容疑者が、日本にいる実行犯らに、強盗の指示を出すところを何度も目撃しました。彼らは特殊詐欺のときも、かけ子たちが逮捕を恐れて逃げようとすると、『日本にいる恋人や母親をさらうぞ』と脅して言いなりにさせていました。今回も、日本で指示を受けていた実行犯たちは、そうやって操られていたのかも…」

さらにKさんは、渡邉容疑者からとある自慢話を聞かされたことがあるという。

「『俺は以前、札幌で窃盗をやって逮捕されたけど、そのときに俺に使われて共犯者として捕まったのが、あのEXITの兼近なんだ』と話していたんです。そのときは、まったく信じていませんでしたよ」

ギャル男風漫才で人気のEXIT・兼近大樹（31）。〝ルフィ〟の一味だったとは、にわかには信じがたいが、確かに彼には2度の逮捕歴がある。

「'19年9月に『週刊文春』は、兼近が'11年11月に女子高生に売春の斡旋をしていたとして逮捕されたことがあると報じました。直撃に対して兼近は『やっと話せる』『すべてをさらけ出してほしい』といさぎよく認めました」（芸能記者）

さらに、'19年10月4日放送の『爆報！THEフライデー』（TBS系）では、兼近自身が、もうひとつの逮捕歴についても明かしている。

「'12年8月、札幌市内で起きた1千万円窃盗事件のことです。兼近さんは逮捕され、10日間の勾留後、不起訴処分になったそうです。実際、当時の新聞では、ホストクラブ従業員の男性宅に侵入し、現金約1千万円入りの耐火金庫などを盗んだ疑いで、札幌市内の『不動産業渡邉優樹容疑者』と『飲食店従業員兼近大樹容疑者』が逮捕されたと報じられています」（社会部記者）

〝ルフィ〟と兼近の意外すぎる共犯の過去…。兼近が執筆した自伝的小説『むき出し』（文藝春秋）でも、当の窃盗事件について描かれたと思われる箇所がある。

売春の斡旋容疑で逮捕された主人公は、検察庁の待機室で「手首の袖から和彫りをチラ見せしている男」と運命的な出会いを果たす。この男と意気投合した主人公は、すすめられるがままに、バーの経営を始めた。そしてある日、男からこんな依頼を受ける。

「女が攫われたっぽいから確認のために、知り合いの家の鍵を開けてきてくれ」

店をもたせてくれた〝ボス〟の指示どおり業者を呼んで解錠し、無人であることを確認した主人公。だがその数日後、自宅に警察がやってきて、自分が解錠に立ち合った家で、直後に窃盗があったことを知らされる。「ハメられた」と知った主人公は、札幌を捨て、芸人を目指し上京するのだった——。

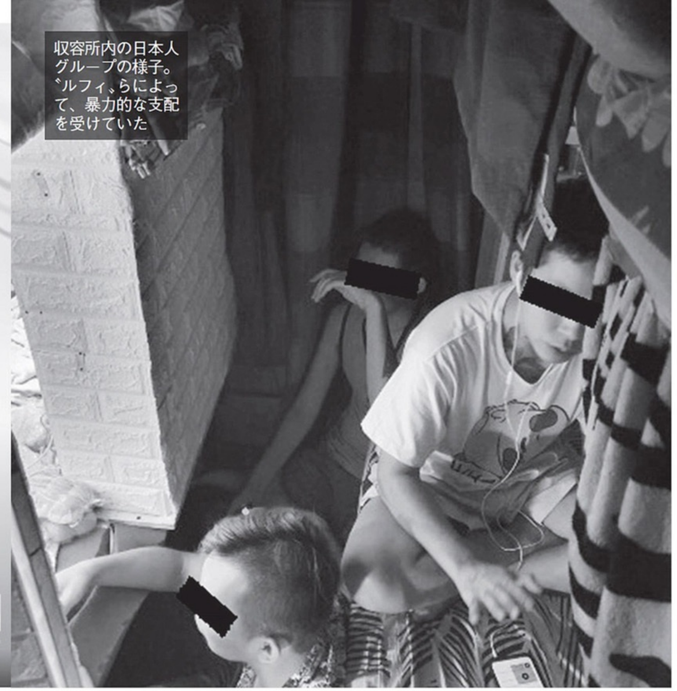
兼近が自伝的小説の中で描いた主人公の姿は、〝闇バイト〟のために集められた素人たちが強盗に手を染める、今回の事件を彷彿とさせる。もちろん、兼近は自ら2度の逮捕歴を明かしたうえで、過去の所業を反省し、立派に更生している。まさか、〝ルフィ〟と接点があったとは、兼近自身も驚いているだろう。

「事件は、まだまだ収束しそうにありません。〝ルフィ〟以外にも複数の黒幕の名が挙がっており、全容解明にはかなりの時間がかかりそうです」（前出・社会部記者）

現実社会で〝海賊王〟は許されない。

〝ルフィ〟こと渡邉優樹容疑者が〝子分〟を恐怖支配

2人の〝ルフィ〟のうちの一人、渡邉優樹容疑者（フィリピンメディア・GMA Newsより）


収容所内の日本人グループの様子。〝ルフィ〟らによって、暴力的な支配を受けていた

強盗の実行犯として逮捕された山田雅也容疑者（右上）、大古健太郎容疑者（右下）、永田陸人容疑者（左上）、長谷川将司容疑者（左下）。彼らのボスは、収容所にいる

'23年1月 狛江市強盗殺人

'22年12月 中野区3千万円強盗致傷

北は栃木県足利市から、南は山口県岩国市まで、事件は各地で発生していた

三浦瑠麗 夫の会社に強制捜査！

太陽光発電をめぐる投資トラブルで――軽井沢&タワマンの偽りセレブ生活は終焉へ

露わになった「隷従妻」の素顔

『朝生』乗っ取りの野望も潰え…

清志氏はマッキンゼー、ペインキャピタルと外資系コンサルを渡り歩いて独立（瑠麗氏のインスタグラムより）

有名ホテルや美術館、名門校の寮が点在する地区にある土地面積1000坪の別荘

清志氏の投資会社と同フロアにある「山猫総合研究所」で取材を受ける瑠麗氏（'22年1月）

1月19日、国際政治学者の三浦瑠麗（るり）氏（42）と夫の清志氏（43）の自宅、そして清志氏が代表を務める投資会社「トライベイキャピタル（以下、T社）」に、東京地検特捜部が家宅捜索に入った。

「T社は都内の投資会社に、将来的にも稼働する見込みのない太陽光発電事業へ10億円を出資させたとして、刑事告訴されました。さらに清志氏は、この10億円を流用した業務上横領の疑いを持たれています」（社会部記者）

瑠麗氏は20日、自身のシンクタンク「山猫総合研究所」のHP上で、T社の経営には関与していない、と弁明している。T社の元関係者が語る。

「両社は電話番号は別ですが、応対するのは同じ女性ですし、瑠麗さんと清志さんは、互いの会社の株式を持ち合っています。ただ、清志さんの容疑が事実だとしても、瑠麗さんは本当によく知らなかったと思いますよ」

というのも、世間でのイメージに反して、瑠麗氏は清志氏の言い分を疑いもせず、隷従してきたというからだ。二人の東大時代の知人が話す。

「一学年上で外務省に入省した清志さんが、在学中の瑠麗さんにプロポーズしました。キャンパス内で手を繋いだりするなど、目立つカップルでした。瑠麗さんのほうが、清志さんに夢中でしたね」

前出の関係者もこう語る。

「瑠麗さんは、いつも清志さんの言うことを鵜呑みにしているんです。旧統一教会問題で瑠麗さんは、高額献金についてYouTubeチャンネル『日経テレ東大学』で『競馬でスッたのと同じ』と発言して批判を浴びました。これは、もともとは清志さんが言っていたことなんです。

瑠麗さんの《メガソーラー発電所を建設する上でもっとも需要があるのがゴルフ場です》という主張（'19年3月30日のツイート）もそう。

清志さんは一時期、東北地方を中心に、ゴルフ場経営会社に太陽光発電設備の設置を持ちかけていましたから」

今回のトラブルを受けて、瑠麗氏は『めざまし8』（フジテレビ系）や、'16年以降は出ずっぱりだった『朝まで生テレビ！』（テレビ朝日系）の出演を見合わせた。

「捜査が進展するまで、三浦さんを起用することはリスクでしかありません」（情報番組制作スタッフ）

タワーマンションの高層階へ引っ越し

瑠麗氏が、SNSで披露していた〝二拠点生活〟の維持も危うい。三浦夫妻の知人のメディア幹部がこう明かした。

「昨年、家賃の高いタワーマンションの高層階に自宅を移しており、週末には軽井沢にある敷地面積1千坪の別荘に通う生活を送っています。

ですが、清志氏の事業は手数料収入が年3億円はあるものの、稼働前の投資物件が多く、資金繰りは苦しいはず。

瑠麗氏の番組出演料も、文化人枠なので高額ではありません。夫妻の優雅な私生活の資金源について、周囲の誰もが不思議に思っていました」

セレブ生活の終焉とともに、瑠麗氏の野望も潰えようとしている。瑠麗氏との共演回数が多い漫画家の小林よしのり氏（69）がこう話す。

「わしには、日本国民が持つ潜在的な男尊女卑を打破するため、絶対に『愛子天皇』は実現しなきゃいけない、という使命がある。では、三浦氏の思想的な使命やテーマはなんだろうと、食事の際に『将来、どのようなことをやっていきたいんだ？』と聞きました。すると、返ってきたのが『司会をやりたい』と。要は、学者としてどうこうじゃなくて、『朝生』の田原総一朗氏のような立ち回りをテレビ番組でやりたいと言うんですよ。正直、『この程度だったのか』と思いました」

その視線の先にあったのは、『朝生』2代目司会者だったのか――。

写真・梅基展央、松沢雅彦

防犯カメラから割り出しも本人は否認——事件後も地元合唱団で熱心に活動していた

北九州成人式 平井英康容疑者「墨汁ぶっかけ男」は「ロング黒髪が自慢」仰天女装写真 アプリで美化

福岡県北九州市で「二十歳の記念式典」が開かれた1月8日、女性の振り袖に、墨汁とみられる液体がかけられる被害が続出。24日、器物損壊の容疑で逮捕されたのは、平井英康（よしのり）容疑者（33）だ。捜査関係者が語る。

「コンビニの防犯カメラの映像から、平井容疑者が捜査線上に浮上し、逮捕に繋がりましたが、本人は犯行を否認しています。同様の事件が式典の会場付近で11件発生しており、関連を調べています」

犯行現場のコンビニ従業員が、事件当日の様子を語る。

「トイレを使った振り袖姿の女性が、お母さんと一緒に店の外から慌てて戻ってきて、『おしぼりを貸してください』と言うんです。何事かと思ったら、トイレ前や手洗いのところがひどく汚れていて、黒い液体が入口のところまで点々と滴（したた）った跡がありました。見ると、彼女の振り袖の内側まで黒い線が走っているんです。犯人は、相当近づいてかけたんでしょうね。晴れの日にこんなひどいことをするなんて…許せません」

平井容疑者の逮捕に驚きを隠せないのは、彼が所属していた合唱団仲間のA氏だ。

「逮捕の3日前にも普通に練習に来て最前列で歌っていたので、一報を聞いたときは『まさか』と思いましたよ。そのときもふだんと変わらない様子で、1月末のコンサートに向けて熱心に練習していました。本番前は自主練をしてくるような真面目な人でした。数年前、病気で入院したことがありましたが、そのときも『早く歌いたくてたまらない』と言っていたほどでした」

大学でもコーラス部に所属し、高校では自ら部を立ち上げたほど、合唱に熱を入れていた平井容疑者。しかし、別の合唱仲間であるB氏は、彼の意外な一面を明かす。

「'19年のハロウィンパーティで、セーラー服に猫耳をつけて女装していた姿が印象に残っています。SNSにも、『知り合いの子から女装しても似合うんじゃない？とハロウィンのコスプレで女装をしました笑』という文言に笑顔の絵文字をつけて、アプリで加工した写真を投稿していました。同じ時期に、女装しているプリクラ写真もSNSで見たことがあります。彼は髪の毛を長く伸ばしていて、つやつやなんです。『きれいですね』と褒めたら、すごく嬉しそうにしていました」

振り袖に墨汁とみられる液体をかけたとされる平井容疑者と、彼の女装遍歴。女装文化に詳しい明治大学非常勤講師の三橋順子氏は、今回、彼が取った行動に首をかしげる。

「一般論として、コアな女装者はそもそも女性のファッションに憧れているわけで、それを汚すという行為に走るのは理解しがたい。関係があったとしても、きわめてレアなケース。『犯人は女装マニアで、趣味がねじ曲がってこの事件に発展したのではないか』という見方があるとすれば、女装文化研究者としては不本意です。私も過去40年ほど女装の世界を見てきましたが、今回のような事例はほかに思い当たりません」

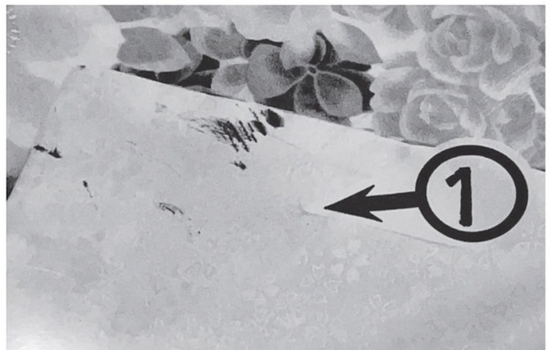
前出の合唱団仲間のA氏は、平井容疑者の動機について、彼の性格からこんな推測をする。

「合唱団にも20歳前後の女性はいますが、彼が仲よくしてるところは見たことがありません。交際相手もいなかったと思います。物静かで奥手な性格に見えました。男性にも特段仲がいい人はいなかったんじゃないかな。振り袖という装いや成人式という晴れ舞台に、何かねたみに近い思いがあったのかもしれません…」

いまだに謎の多いこの事件。このまま平井容疑者が真犯人で、一件落着となるのか——。

昨年5月、合唱団のイベントに参加した際の平井容疑者。長い黒髪が目立つ

今年、北九州市でおこなわれた成人式の様子



被害に遭った振り袖。矢印で示された箇所に黒いシミが（小倉北署より提供）

'19年、平井容疑者のSNSに投稿された女装写真。この2カ月前には、ハロウィンイベントでの猫耳コスプレの写真が、仲間内だけが閲覧できる設定で投稿されていた

写真・朝日新聞

「ウチにもったいない」と局員ベタ褒めの元日銀理事に『紅白歌合戦』打ち切りを直撃！

NHK新会長は板橋ひと筋70年 両親を同居介護の苦労派エリート

稲葉延雄氏

自宅前の道路が狭いため、稲葉氏は日銀時代から迎車のところまで歩いて乗っているという

「ウチにはもったいない人です。就任挨拶では『1期しかやらない』と断言して、『次期会長をプロパーから出せるかは皆さんの改革にかかっています』と、理事や幹部局員に向けて話したそうですよ」

40代のNHK局員がこう感嘆したのは、1月25日にNHKの新会長に就任した、元日本銀行理事の稲葉延雄氏（72）についてだ。

『NHK紅白歌合戦』の打ち切りにも踏み込むような改革が、年明け早々に噂されるほど激動のNHK。会長就任当日の朝に早速、稲葉氏にその件を直撃すると――。

「これから記者会見があるからそこで話しますよ」と、余裕綽々（しゃくしゃく）の対応。その後の会見では「いろいろな世代が楽しむことを念頭において、工夫していきたい」と語っていた。

『日銀入行当初から『総裁候補のプリンス』と呼ばれ、実際に総裁になってもおかしくはなかった。リコーに転じた後も候補に浮上したが、安倍晋三政権の官邸主導人事で、現総裁の黒田東彦（はるひこ）氏（78）になりました」（経済担当記者）

そんな稲葉氏の生まれは静岡だが、幼少から東京・板橋に移った。現在も、板橋区内に居住している。近隣住民が話す。

「自宅の場所には、亡くなられたご両親の実家がもともとあったのですが、借地でした。その隣に稲葉さん夫妻が移り住んで〝同居〟したんです。最終的には、実家の土地ごと稲葉さんが地主から購入し、ご両親とご自身の家の2棟を建て直した。ご夫婦で、お母様の入院に付き添ったり、お父様が車椅子になられたときも、稲葉さんが自ら押すなど、ご両親の介護を甲斐甲斐しくされていましたね」

忌憚（きたん）なき改革のためには公私ともに〝苦労派〟のトップがいいのかも。

稲葉氏の自宅の隣に両親が住んでいた実家が並ぶ

写真・梅基展央

困惑撮！

じつは得意技！ 芸歴16年の秘術「オーラ消し」のすごすぎる威力を見た

柏木由紀

新大阪駅でまさかのナンパ!?

1月中旬の午後、新大阪駅で豚まんの超有名店「551HORAI」には数名の行列ができていた。並んでいた男性から「豚まん、買います？」と声をかけられていたのは、柏木由紀（31）。困惑気味に返答すると、そろそろと列を去っていった。まさか…ナンパ!?

「いえいえ、男性が声をかけたのは、ナンパではありませんでしたよ。店に並んだ豚まんが残り10個だけで、後ろで並ぶ柏木さんも豚まんを買えるようにと、前に並んでいた男性が声をかけてくれたようです。男性は、彼女がアイドルだと気づかなかったようで、気さくに声をかけていましたよ」（目撃した客）

芸能記者が解説する。

「彼女は芸歴16年の長い芸能生活の中で『芸能人オーラを消せる』という特技がひそかな自慢なんですよ（笑）。今回も、その秘術を十二分に発揮したのでしょう」

所属事務所に問い合わせると、「本人はちまきを買おうとしていたのですが、結局売り切れていました（苦笑）」という。

あなたの後ろにも柏木由紀が!?

これで１億円経費削減？　日テレ〝朝の顔〟が　17年ぶり交代で新旧MCの明暗を最速キャッチ

加藤浩次 辞めて『スッキリ』俳優業に〝本格進出〟を目撃

1月下旬、寒空のもと渋〜い表情を浮かべてタクシーに乗り込む男。17年間続けた仕事を〝クビ〟にされれば、誰だって落胆するものだ…と思いきや、監督による「はい、カット！」の掛け声が響く。『スッキリ』（日本テレビ系）の3月終了を待たずして、加藤浩次（53）は、演技の仕事に挑戦中のようだ。

「本人は〝スッキリ〟しているそうです。もともと加藤さんは、佐藤B作さんが主宰する劇団の養成所出身です。帯番組のMCを務めていると、なかなかほかの仕事をしづらい。今後は、好きな俳優業を積極的にするようです」（芸能記者）

一方、見事下剋上を果たした

山里亮太〝天の声〟から昇格 就任直前 最後の団らん休日

たのは山里亮太（45）だ。4月から後継番組『DayDay.』のMCに大抜擢された。「『スッキリ』では〝天の声〟を務めていたので、順当な昇格ですね。山里さんは、根暗でモテない卑屈な毒舌キャラでしたが、蒼井優さんとの結婚で一気にイメージアップしました。今では主婦層からの支持も高く、同じ吉本芸人の麒麟・川島明さんがMCを務める『ラヴィット！』（TBS系）との熾烈なバトルを繰り広げることになるでしょう」（同前）

加藤のロケと同日、山里は〝勝利の女神〟である妻・蒼井と和やかに散歩を楽しんでいた。ベビーカーの中には、昨年8月に産まれた長女の姿が。何度も変顔をしては、娘を笑わせようと必死な山里。それを笑顔で見守る蒼井――。

毎朝2時間の生放送というハードな日々が待つ山里にとって、これが〝最後の団らん〟になるかもしれない。

「いちばん得したのは、日テレです。ギャラが高騰していた加藤さんから山里さんに代わることで、年間1億円ほど経費が削減できます。新番組で、これまでと同程度の視聴率が取れれば丸儲けですね」（テレビ局関係者）

お金がすべてじゃ、スッキリしない。

写真・伊藤 修、梅基展央

2.1キャンプイン目前

「選手生活には一片の悔いもなし！」

プロ野球 ドラ1&杉谷拳士「期待と不安」

千葉ロッテ D1 大嶺祐太（34）

『焼き鳥店店長に。いつか沖縄に野球塾を作りたい』

高校時代には離島勢初の春夏連続甲子園出場。プロ1年めで初先発も果たした

'07年、八重山商工高校からロッテに入団。9年めには先発として自己最多の8勝。プロでは16年で129試合に登板、29勝を挙げた

16年間のプロ生活を振り返り、2年めの'08年に挙げた初勝利が印象的と語る大嶺祐太。「ダルビッシュ有さんと投げ合えたことが嬉しくて。一生忘れられない特別な経験です」

昨年末には石垣島で、高校時代の仲間が引退試合を企画。「びっくりしました。引退を決断する前、『純粋に野球が楽しかったのは高校のころだな』と思い返していたんです。そのメンバーと十何年ぶりかに、また野球ができて楽しかった」

昨年、妻・琴菜さんが経営する会社を引き継ぎ、同12月「焼き鳥職人 炭」をオープン。JR神田駅から徒歩1分の場所にある焼き鳥店だ。ふだんは厨房には立たず、接客と経営で店を支えるという。

引退を決断したのが昨年10月。異例の速さでの転身に見えるが…。

「'19年に肘の手術をしたときから引退が迫ってると感じていて。一昨年、ロッテを戦力外になってから、引退後の準備はしていました。今は、1年後に自分の店を出すまでの修業と思って、名古屋の系列店と行き来しながら働いています。毎日1、2組はファンの方が来てくださるのが嬉しいです」

飲食業での目標を語る大嶺だが、それ以外にも別の目標を掲げる。

「いつか、アパレルブランドを立ち上げたいと思っています。さらに、沖縄から初めてのメジャーリーガーを出せないかと考えています。自分の経験を伝えられる野球塾のようなものを、沖縄県内に作りたいです」

寿司店員、会社員、社長業…未知の世界に飛び込んだ！

クビから3カ月

第2の人生を初告白！

中日 D1 平田良介（34）

『会社員への転職が決まりました』

プロ通算本塁打は105本。'17年には、WBC日本代表に選出された

'06年、大阪桐蔭高校から中日にドラフト1位指名で入団。'15年にはベストナインに選出され、'18年にはゴールデングラブ賞を受賞した

「人生は簡単ではないですね」

絞り出したその言葉には、無念さが漂う。入団6年めに開幕スタメンの座を掴むと、プロ通算17年で、1千46安打を積み重ねた。昨年、そんな平田良介に下された戦力外通告。NPB球団への復帰を願うも、オファーは届かず、昨年末に現役引退を表明した。

「妻や息子、娘と話し、納得してくれました。家族4人で、平田家の新しい人生をスタートさせようと決めました」

辛い日々を過ごした平田だが、つい先日、転職先が決まったという。

「大阪の飲食サービス会社・エースファクトリーの社員になり、そこの軟式野球部でプレーします。元ソフトバンクの甲藤啓介らがいて、プロの二軍並みにハイレベルです。すでに3試合に出場し、7打数1安打。軟式にはまだ慣れません（苦笑）。また、同社が、ベースボール事業部を立ち上げる予定でして、野球に関する事業を企画・実施していきます。今、取得を目指している『学生野球資格』も今後生かせると思いますし、チームのYouTubeのチャンネルで、野球人の皆さんに役立つ情報を配信できたらと考えています。また、プロ野球の解説やテレビ出演も、オファーをいただければやってみたいですね」

楽天D1

森 雄大(28)

「回転寿司店でレジ打ちもします」

「特に覚えているのは、入団2年めの初勝利。ウイニングボールは今も自宅に飾っています」

楽天に入団して10年めに、森雄大は戦力外通告を受けた。

「去年、〝ダメなら引退〟の思いで開幕したので、悔いなく引退を決断できました。正直、プロでまた活躍するというイメージが湧かなかったです。石井一久監督や球団の皆さんが、『これからの人生のほうが長いんだ』と励ましてくださいました」

森のプロ人生で培った〝縁〟が、まさに「これからの人生」に繋がった。

「ドラフトでくじを引き当ててくださった、球団元社長の立花陽三さんとお話しする機会があって。経営に興味があると話をしたところ、立花さんが経営する回転寿司店、『廻鮮寿司 塩釜港』でお世話になることになったんです」

昨年11月から第2の人生をスタート。業務はおもに、ホールやレジなどでの接客だ。

「最近は、セリに行って運営面を勉強中。仕入れ値や売り上げの数字とにらめっこする毎日ですが、勉強は苦手で大変です(笑)。宅配の業務もまかされていて、現場を仕切ったり、取引先と交渉したりしています。どうすればお客様に喜んでいただけるかを第一に考えながら働いています」

将来は未知数という。

「まずは、ここの業務を一人で回せるようになりたい。立花社長からは『ずっといなくていい』と言われているので、しっかり学んで次のステップに進めたらと考えています。プロ10年間で、いろんな方に支えていただきました。常に周囲の人への感謝の気持ちを忘れずにいたいですね」

'11年、習志野高校からソフトバンクに入団。楽天、中日でもプレーした。遠投115㍍、二塁送球1.74秒の強肩が持ち味

ドラフト当時、ソフトバンクの2位指名は柳田悠岐。'16年には開幕スタメンの座を掴んだ

ソフトバンクD1

山下斐紹(30)

「スポーツバーを昨年オープンしました」

「ソフトバンクでは開幕スタメン('16年)、楽天でのプロ初本塁打('18年)、中日では育成から支配下になって打ったホームラン('22年)が思い出です」

3球団を渡り歩いたプロ野球人生をこう振り返るのは、山下斐紹。昨年、12年間のプロ生活に終止符を打った。

「戦力外になってから1週間たっても、他球団からオファーの連絡がなく、焦りだしたとき、千葉県出身という縁で、元ロッテの伊与田一範さんに草野球に誘ってもらって。そこでご一緒したのが、今回出店することになったビルのオーナーさんでした。現状を話したら、トントン拍子に話が進んでいったんです。まわりからは『引退前から動いていただろ』とからかわれました(笑)」

10月の戦力外通告から1カ月足らずの11月1日に「野球バー DIAMOND」を名古屋の栄にオープンした。

「居抜きだったので、内装をうまく活用して、自分のユニホームや、立浪和義さんなどのサインボールを壁に飾りました」

野球ファンだけで、カウンター7席は連日埋まるという。

「平田良介さんに来ていただき、ボトルも入れてもらいました。それから日本ハムのアリエル・マルティネスも。シーズン中は、ドラゴンズの中継を流して、私の解説を楽しんでもらいながら、お酒を飲んでもらおうと思っています。まずは、3月のWBC日本代表の試合で〝試運転〟を予定しています。ご予約いただければ、ホークス戦など、ドラゴンズ以外の試合も解説しますし、ベンチ裏のことなど、ほかでは聞けないエピソードも話しますよ(笑)」

2年めの'14年、プロ2度めの登板となる西武戦で初勝利を挙げた

'13年、東福岡高校から、ドラフト1位で楽天に入団。最速149㌔を誇った左腕。プロでは通算28試合で3勝6敗の成績を収めた

高嶺 Body をあなたに

昨年11月の本誌初登場が大反響！
'23年もグラビア界の主役は〝むらみゆ〟で間違いなし。

村島未悠

Miyu Murashima

日ハム D6

杉谷拳士（31）

「起業して、スポーツ複合施設を開きたい！」

'09年、帝京高校から入団テストを経て、日本ハムに入団。'10年には年間133安打で、当時のイースタンリーグのシーズン安打記録を樹立

「〝ポスト杉谷〟は？」との問いには「清宮幸太郎と野村佑希に託しました」と語った

球界きってのムードメーカー・杉谷拳士が、第2の人生を走り始めた。14年間のプロ生活を振り返る。

「昨年11月の日本代表と日本ハムとの強化試合の後、ファンの皆さんの前で胴上げされたことが、断トツで印象深いです。新球場のエスコンフィールドでやりたい思いもありましたけど、栗山英樹さんに背中を押してもらえて、引退を決断しました」

〝愛されキャラ〟の杉谷は、人脈も広い。帝京高校野球部の先輩であるとんねるず・石橋貴明も、その一人だ。

「引退報告をしようと、石橋さんを食事に誘いました。私がスーツ姿で現われると、『おい、待てよ！』と慌てていましたが、すぐ察したようで（笑）、最後は『協力できることがあったらなんでもするよ』と言ってくださいました」

次なる夢として、起業を宣言している。

「ジムやカフェが併設された、留学のお手伝いや地域交流の拠点になるスポーツ複合施設を開きたいです。'17年のオフにオーストラリアへ武者修行に行ったとき、立派なスポーツ施設があって。それを楽しむ現地の人々から熱烈な応援をいただいたことが、この構想のきっかけです。起業にあたっては、斎藤佑樹さんにいちばん相談に乗ってもらっていました。本社は北海道に置きます。ファイターズに14年間お世話になって、北海道は僕にとって特別な場所なので、恩返しをしたい。何かをしようとする若い子たちのきっかけ作りになれる会社にできれば。球界から経営者に転身する先駆者になれたら、と今は思っています」

写真・木村哲夫、桑原 靖、永谷正樹　取材＆文・高津和正

「いちばんのお気に入りはスエットを着たラフな衣装です。ジャケットを着たカッコいい写真にも挑戦したので、新しい私をぜひ見てください！」

1月31日に発売されるデジタル写真集『いい女スイッチ』の見どころを語る村島未悠。〝'22年のグラビア界の顔〟と呼べる活躍をした彼女は、昨年に村島未悠として初の写真集『むらみゆ』を発売した。

「発売前後にネットサイン会をさせていただいたのですが、想像以上にたくさんの方が参加してくださり感動しました。少したった今でも『写真集よかったよ』といった声をいただけてとても嬉しいです！」

年末は「12月31日までB.LEAGUE『川崎ブレイブサンダース』のアシスタントMCのお仕事で熱い時間を過ごしました！」と最後まで大忙しだった様子。'23年もさらなる活躍が期待される。

「今年の目標はたくさんあるのですが、まずはファンの皆さんと会える機会を作ること。そしてファンクラブを作りたいなと思っています。プライベートでは最近引っ越しをして自炊を頑張っているので、いろんなメニューを作れるようになりたいです！」

1月31日にFLASH
デジタル写真集
『いい女スイッチ』が
光文社直営のデジタルECサイト
「kokode digital（ココデジ）」&
各電子書店で発売

Kokode digital での
購入はこちらから

深川麻衣

等身大

ドラマや映画に欠かせない女優となった〝まいまい〟が
石垣島と竹富島で撮り下ろした最新写真集を独占公開！

PROFILE

むらしまみゆ　24歳　'98年８月27日生まれ　大阪府出身　T157　'16年にダンス＆ボーカルグループのメンバーとしてデビュー。'20年に同グループを卒業後は「村島未悠」と名前を改め、YouTubeチャンネル「むらみゆ」を開設し、活動を再開。ドラマやグラビア活動のほか、'22-'23シーズンのB.LEAGUE「川崎ブレイブサンダース」のアシスタントMC兼サポートクリエイターとしても活躍している。'22年に村島未悠として初の写真集『むらみゆ』を発売。そのほか最新情報は、公式Twitter（@Happymiyu0827）、公式Instagram（@happy_miyu0827）にて

写真◉熊谷 貫
スタイリスト・牧野香子
ヘアメイク・田村直子（GiGGLE）

「石垣島、竹富島を舞台に、旅をするように写真を撮っていただきました」

およそ5年ぶりとなる最新写真集について、そう語る深川麻衣。ドラマや映画、舞台にCMと幅広く活躍中だが、本作で見られるのはよりナチュラルで自然体な彼女だ。

「4泊5日を想定して服、バッグ、靴などのコーディネートを組んで、沖縄の穏やかな時間と30代を迎えたいまの等身大の自分を切り取っていただきました。引っ込み思案な性格とお調子者の性格、どっちも写っていて、自分でも驚いています。ぜひ、一緒に旅をしているような気持ちで、楽しんでいただけたら嬉しいです！」

彼女を包む優しい空気を感じてほしい。

秘密のはじまり

宇佐美えり

〝令和の壇蜜〟として話題の新人声優。並みでない気品が漂う、お嬢様BODYを初撮り！

PROFILE

ふかがわまい　31歳　'91年3月29日生まれ　静岡県出身　T162
乃木坂46卒業後、女優に。ドラマ、映画、舞台に幅広く出演している。'16年、
最新情報は公式Instagram（@fukagawamai_official）にて

写真◉川島小鳥
写真集『Free Mind』は幻冬舎より2月8日に発売

昨年秋、週刊誌のグラビアに登場すると長い黒髪と妖艶な雰囲気から〝令和の壇蜜〟と話題沸騰の宇佐美えり。学生時代のあだ名は「お嬢」。カラダから溢れ出る気品は本物のお嬢様だからこそ身につい たものだった。

「両親のことは『父上、母上』と呼びます。ファミレスはあまり行ったことがないので、『デニーズで打ち合わせね』なんて言われるとウキウキします。まだサイゼリヤには行ったことがなくて、『安いのに美味しくてお腹いっぱいになるなんてすごいんだよ』と友達から聞いているので、早く体験してみたいです」

声優として活躍しているが、いまだに漫画のコマの読み方を迷ってしまうと話す。

「何コマも使って『バッ！』『ガッ！』と書いてあると、どう読んでいいのかわからなくて。いろいろな感情がこもっているのだと思いますが難しいです。義務教育に入れてほしかったですね」

〝現代語〟も勉強中だ。

「JKが話す言葉がわからなくて、まわりからは『お婆ちゃんみたいだね』と言われます。いつかは『ちょーウケる』と言ってみたいです」

MAGDOWNLOAD.ORG

FREE DOWNLOAD

LATEST MAGAZINES

HIGH QUALITY TRUE-PDF

MAGDOWNLOAD.ORG

PROFILE

うさみえり　25歳　'97年10月7日生まれ　東京都出身
T162.5・B90・W58・H85
'19年に声優、ライバーとしてデビュー。同年10月のライブ配信サービス「17LIVE」の世界大会で日本ポテンシャル賞の最優秀賞を獲得。現在、グラビアモデルのほか、声優、タレントとして活躍中。最新情報は公式Twitter（@usamieri_）、公式Instagram（@eriusami_）にて

写真◉佐藤裕之
スタイリスト・八杉直美
ヘアメイク・市嶋あかね

※写真のチェキは見本です。

直筆サイン入りチェキを6名様にプレゼント！

抽選で6名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・好きなグラドルを明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部「宇佐美えりプレゼント」係までお送りください。締切りは2月7日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。なお、チェキの絵柄は選べません。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券
FLASH
1676号
宇佐美えり

知らずに食べてた「恵方巻」の名づけ親は誰？

今年の恵方は南南東。100年の秘密を大公開

節分の日に今年の恵方を向いて食べる巻き寿司「恵方巻」。全国的に認知されている習わしだが、浸透したのは意外と最近ってご存知だろうか？恵方巻の起源とルールを学んで、今年の福を呼び込もう！

意外と最近？ 恵方巻の歴史

大正初期 このころ、大阪の花街で、節分の時期にお新香を巻いた海苔巻を恵方に向かって食べていた

1932年 大阪鮮商組合が「節分の日に丸かぶり」と書かれたチラシを配る

このチラシが恵方巻の原点 すべてはここから始まった
チラシには「その年の恵方に向いて無言で一本の巻寿司を丸かぶりすればその年は幸運に恵まれる」と書かれている。恵方巻の基本的なスタイルはこれがもととなって広く伝播していった

写真提供・清水すしミュージアム

1973年ごろ 大阪海苔問屋協同組合が「節分の夜の丸かぶり」に関するチラシを寿司店に配る

1977年 大阪で開催された「海苔祭り」で「巻き寿司早食い競争」がおこなわれた。これをきっかけに全国の「海苔祭り」で「節分の丸かぶり」が宣伝される

1983年 ファミリーマートが大阪、兵庫で「太巻」の販売開始

1998年 セブン-イレブンが太巻の全国発売にあたり「恵方巻」を商品名に採用

恵方巻トリビア 1

恵方巻の具材にはそれぞれ意味があるんです

「一般的な太巻のことを節分の時期に恵方巻と言っているだけ」（三浦さん）だが、昔は立春が新年の始まりを表わしていたため、節分の太巻の具材にも意味が生まれた。後づけという説もあるが、知っておこう

具材	意味
かんぴょう	細くて長いので「長寿祈願」「縁結び」
しいたけ煮	かさの形が陣笠に似ているので「身を守る」
卵焼き／伊達巻	黄金色で「金運上昇」、伊達巻は巻物に似ているので「知識向上」
うなぎ	うなぎ上りに通じて「上昇・出世」
桜でんぶ	鯛などの白身魚をほぐしており、春を象徴する桜色で「めでたい」
きゅうり	きゅうりの名から「九の利を得る」
海老	腰が曲がるまで「長生き」

市場規模は300億円超 恵方巻の起源を知る

マグロ、サーモン、ホタテ、鯛、たらばがに、いくら、高級焼き肉やとんかつ、ロールケーキもある…。現在、有名百貨店が取り扱う「恵方巻」は100種類以上あり、市場規模は300億円を超えるという。

すっかり節分の定番になった「恵方巻」だが、意外とその歴史について語れる人は少ない。そこで、和文化研究家で「All About 暮らしの歳時記」でガイドを務める三浦康子さんに徹底解説してもらった。

「『恵方巻』の起源、発祥には諸説がありまして、不明な点も多いのですが、有力な情報をおおまかにまとめてみると、どうやら発祥は大正時代。大阪の船場などの旦那集が花街で節分の時期にお新香を巻いた海苔巻を恵方に向かって食べて縁起を担いでいたそうです。文献などが残っているわけではありませんが、大正時代に大阪で発祥したのは確かだろう、ということです」

恵方巻に関する文献や資料はあるのだろうか？

「昭和初期から中期にかけて、大阪の海苔や寿司の組合が『節分に恵方を向いて巻き寿司を丸かぶりするとその年は幸運に恵まれるという習わしが昔からありました』という趣旨のチラシを配布して販促に努めました。そのチラシが最古のものといわれています」（前出・三浦さん）

関西圏の海苔店と寿司店が巻き寿司を売るために、「食べたら縁起がいい」と一大キャンペーンをおこなったのだ。

「30年ほど前、私が大阪へ行ったとき、寿司店に『丸かぶり寿司あります』とか『幸福巻あります』などの張り紙があったんです。それが現在の恵方巻だったんですね。私も当時はそんな大阪の節分の風習を知りませんでした」（同前）

寿司店で販売されていた太巻は、'83年にファミリーマートが大阪と兵庫で販売を開始。'89年にはセブン-イレブンも広島で販売した。セブン&アイ・ホールディングス広報センターによると「関西を中心に恵方巻の文化があったことや広島県の加盟店オーナー様からのご提案をいただいたことなどから、広島県の一部で販売を始めたという記録があります。使用していた具材などの明確な記録はありませんが、一般的なサイズの太巻を1本そのまま切らずに提供する商品で、具材の品目は5品でした」とのことだ。

太巻寿司に「恵方巻」と名付けたのは、セブン-イレブンだった。そして'98年、全国のセブン-イレブンの店舗で「恵方巻」が販売された。

「セブン-イレブンが大々的に宣伝をして、大手スーパー

撮影に使ったのは'23年の「かっぱ寿司」の恵方巻。左から特選恵方巻（421円）、天然本鮪の恵方巻（918円）、豪華11種海鮮恵方巻（1058円、いずれも税込み）。1月27日（金）～2月3日（金）販売中

現代の恵方巻はここまで進化しているんです！

溢れんばかりの豪華具材
2014年に発売された「西のとろ穴子特上巻鮨」。グッとはみ出ているのは対馬のブランド穴子だ

海苔にこめられた願い
〝ブラボー!!〟の文字が目を引く。今年発売される新商品「七福海鮮恵方巻」。数量限定でエリア限定販売

海苔一面が金箔の世界に
2015年から発売。豪華な食材と金箔の共演。「海鮮恵方巻鮨（金箔）」。数量限定でエリア限定販売

エビフライが丸々1本！
大きなエビフライに食欲をそそられる。2021年に発売された「恵方巻セット（エビフライ・キンパ巻鮨）」

写真提供・中島水産。2月3日（金）、各小売店舗で販売。店舗一覧はQRコードから

ミスFLASH2023
グランプリ
3週連続ソログラビア
第2弾

ミスジェニック2022グランプリとの
2冠を達成した、現役会社員。
宮古島に史上最高・スレンダーボディの
天使が舞い降りた

井上晴菜

君の色に染めて

大人なら知っておきたい！ 恵方巻の掟四カ条

ミスフラ2023の橘舞が実演します！

一 恵方を向いて食べるべし

恵方は毎年変わる。「お正月にいらっしゃる神様として有名な年神様（としがみさま）＝歳徳神（としとくじん）は移動されるのです。その歳徳神のいらっしゃる方角に向かって事をおこなえば万事に吉とされています」（三浦さん以下同）（法則性については左下に別途記載）

二 切らずに食べるべし

太巻は太くて長くて具材もたっぷり入っていて、1本丸ごと食べるのは至難の業だ。だが、けっして切ってはいけない。「太巻には福を巻き込んでいるので、カットしてしまうとこれから呼ぼうとしている福や縁が途切れてしまう、という解釈になります」

三 しゃべらずに食べるべし

スマホ片手に誰かと話をしながら食べるなんてもってのほか。1932年、大阪鮮商組合が作ったチラシ（P.46）に「無言で一本の巻き寿司を丸かぶりすればその年は幸運に恵まれるということであります」と書かれている。そのため「食べ終わるまで口をきいてはいけません」

四 目をつむって食べるべし

「神様に願い事をするとき、自然と目をつむりますよね。ですので、つむっていただきましょう。近年、『笑う門には福来る』で、笑って食べるといいという人もいます。ただ、食べながら笑うのは難しいので、最初にニコッとしてから口に入れるといいでしょう」

やデパートも追随して、メディアもあちこちで取り上げるようになって、恵方巻は一気に広がっていきました。こういった行事や文化のもとをただせば神事であることが非常に多いのですが、恵方巻に関してはもともとイベント的な要素が強いんです。ハロウィンのように文化の根本がないものはバリエーションがつけられます。ですので、食材なども自由なんですね。私も市場調査を兼ねて今風の『カツ』の恵方巻を食べることもあります」（前出・三浦さん）

恵方巻にどんな願いをこめたらいいのだろうか？

「節分は新しい年に向けての年越し行事になります。ですから、この一年にフォーカスして目標や願い事を考え、それを祈願しながら食べていただければ、よりよいと思います」（同前）

恵方巻のルールを楽しみながらマスターして、福を呼び込もう！

「恵方」ってどうやって決まるか知っていますか？

恵方巻トリビア 2

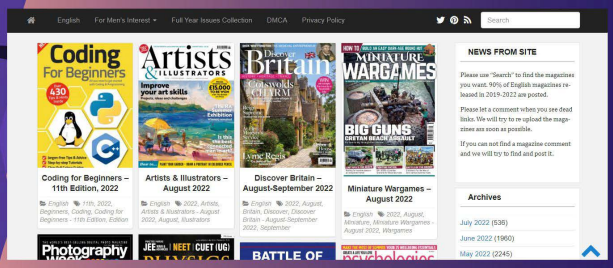
恵方は「東北東」（甲の方角⇒東北東微東／75度）、「西南西」（庚の方角⇒西南西微西／255度）、「南南東」（丙の方角⇒南南東微南／165度）、「北北西」（壬の方角⇒北北西微北／345度）の四方のみ。その四方と暦を構成する十干（じっかん）を組み合わせることで、その年の恵方が決まる

西暦の下一桁	恵方
0・5	西南西（正しくは西南西微西）
1・3・6・8	南南東（正しくは南南東微南）
2・7	北北西（正しくは北北西微北）
4・9	東北東（正しくは東北東微東）

「十干は10の周期でまわるので、西暦の下一桁によって恵方を知ることもできます」（三浦さん）

PROFILE モデル・橘舞（たちばなまい） '95年4月15日生まれ　昨年7月にミスヤングアニマル2022の審査員特別賞を受賞。今年ミスFLASH2023に選ばれた。「恵方巻は物心ついたときから食べています！　今回撮影で恵方巻をたくさん食べられて幸せでした！」

写真・岩松喜平、共同通信



FREE DOWNLOAD

LATEST MAGAZINES

THE BEST QUALITY TRUE PDF

MAGDOWNLOAD

https://magdownload.org/

現役会社員の井上晴菜。クールな見た目とは裏腹に、話してみるとユーモアがあり、親しみやすい性格だ。

「第一印象ではきっちりしてるって思われがちなんですが、じつは抜けているんです。〝ギリギリ女〟って自称していて、いつも時間ギリギリに行動しちゃいます。だから、私を街で見かけることがあったら、高確率で走っていると思います。そのときはそっとしてやってください（笑）」

ただ、ミスフラのオーディションでは、決まった時間に毎日3回配信をおこなうという会社員らしい側面も。

「会社勤めのかたわら配信するのは大変でしたが『努力を褒めてほしい』というあざとい考えもありました（笑）。ロケ中も『褒めてほしい』という気持ちが強すぎたのか、スタッフの方から心配された出来事が。このページは屋外プールで撮影したのですが、じつは雨が降っていて寒かったんです。撮影が進むにつれてぶるぶる震えてきて、いったん撮影が中断に。撮影は楽しかったのでつらいとは思っていなかったのですが、さすがにやりすぎちゃいましたね。今度からはちゃんと伝える努力もします！　そのときはまた褒めてくださいね」

山手梨愛三★ツ★星★バスト

この度、本誌が選ぶ「美〝乳〟ガイド」でめでたく金賞に。

◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください

九州生まれの〝天然Iカップ〟がホテルで大胆ヌード

直筆サイン入りチェキを5名様にプレゼント！

※写真のチェキは見本です

抽選で５名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部「井上晴菜プレゼント」係までお送りください。なお、絵柄の指定はできませんのでご了承ください。締切りは２月７日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募券
FLASH
1676号
井上晴菜

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

PROFILE

いのうえはるな　26歳　'96年12月3日生まれ　大阪府出身　T168・B88(E)W59H86　営業担当の現役会社員。並行して芸能活動をおこなっており、'22年12月にはミスジェニック2022のグランプリを受賞した。愛称は『はるるん』。ミスFLASHのオーディション中は出勤前、昼休み中、帰宅後と毎日3回ずつ配信していた努力家。そのほか最新情報は、公式Twitter（@haruna_brown_）、Instagram（@haruna.i__）にて

写真◉木村哲夫

スタイリスト・春原愛子
ヘアメイク・栂野彩香（GiGGLE）
撮影協力・Beach side House、Villa Resa

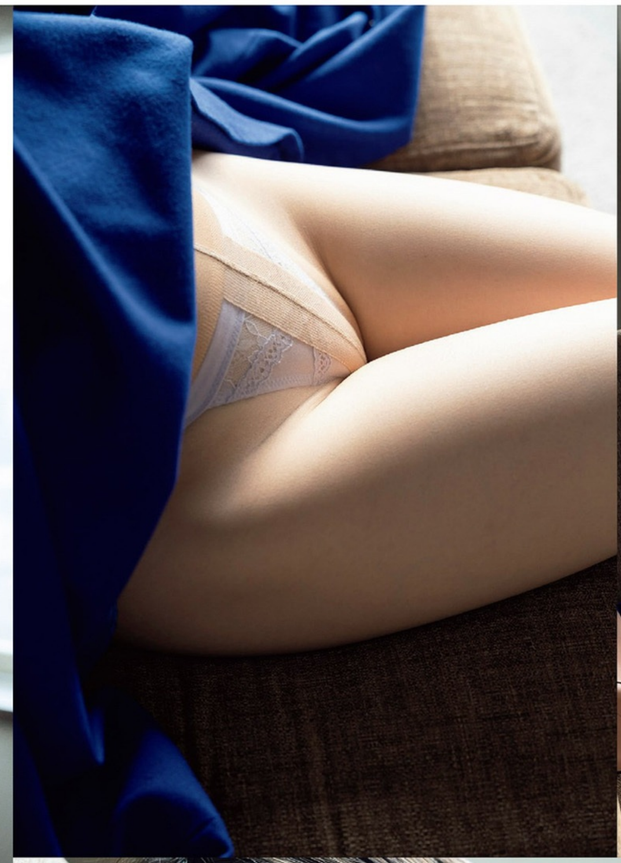
本誌で初ヌードを披露し、今ではトップ女優として活躍する山手梨愛。入れ乳でない天然Iカップの三ツ星バストの彼女と過ごす〝ホテルデート〟を撮影した。私生活のデートの思い出は？

「初めてのデートは中学３年生のときでした。相手は運動部の男のコ。告白してきてくれたので、公園に遊びに行きました。休日にふらふら歩いたのを憶えています。結局、数カ月で別れてしまいましたね。中学生だったので、本当につき合っていたのか…そんな時代もありました(笑)。

人生で思い出に残っているのは、高校時代に仲がよかったカップル２組で遊んだダブルデート！　場所は地元のイオンでした。ゲーセンに行ったりしたんです。学生のときはイオンに行くだけで、すごく楽しかったな」

オトナになって変化はあったのか、気になるところ。

「自由にお金を使えるようになったので、学生のときより遊びに行く場所は広がりました。でも、今でも贅沢はまったくしないタイプです。夜景を見に行ったり、ショッピングしたり、普通のデートが好きですね。やっぱり回っているお寿司は美味しいです」



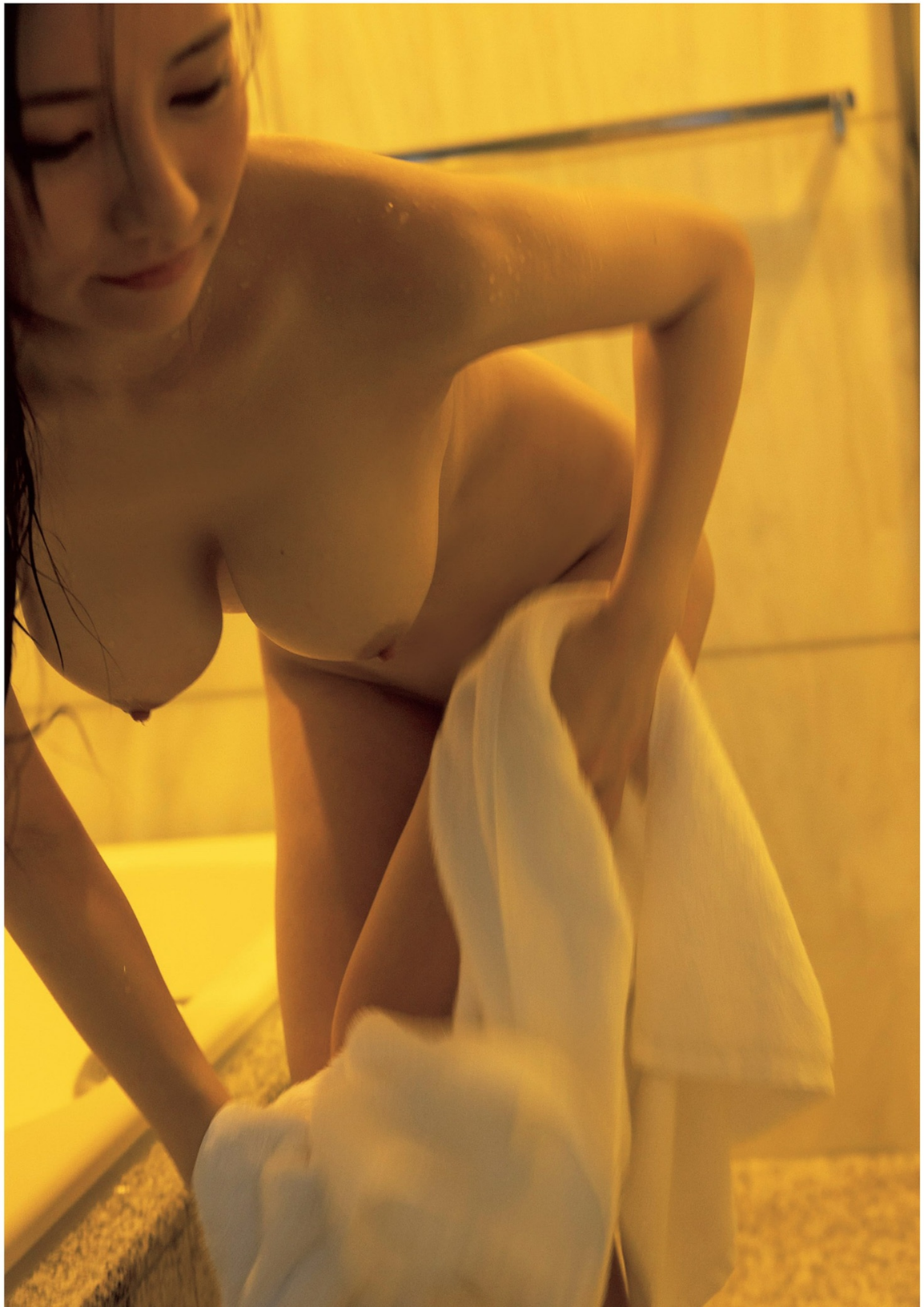
※写真のチェキは見本です。

直筆サイン入りチェキを５名様にプレゼント！

抽選で５名様にサイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部「山手梨愛プレゼント」係までお送りください。締切りは２月７日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券
FLASH
1676号
山手梨愛



「スマホがないと生きてけないよ(笑)」人生の達人たちの健康の源は「驚異の好奇心」!

酒、セックス、ライブ開催、阪神応援…

ワシら現役医師、不養生でも100歳目前!

ネットを使いこなし、夜更かしをし、色気を失わない…。90歳を超えても元気すぎる医師たちの意外すぎる〝養生訓〟!

湯川胃腸病院院長(脳神経外科専門医)
白方誠彌 医師(92)

スマホで阪神の動向をチェック…SNSまで!

「岡田監督はいいね!」

そう阪神の新監督を絶賛するのは、脳神経外科専門医の白方誠彌(しらかたせいや)医師。92歳にして、湯川胃腸病院(大阪府大阪市)の院長だ。

「宮崎県出身なので、西鉄時代からライオンズファンでしたが、大阪の病院に来てからは**阪神を応援**しています。岡田監督は前任('04~'08年)のときから厳しいところがあり、監督に向いていると思っていました。方針を決めたらぐらつかず、選手にバチッと言いますから」

院長として、経営危機に陥った2つの病院を再建してきた白方医師。そんな自身と、'85年以来日本一から遠ざかるチームの立て直しを担う岡田彰布監督が重なる。

「昔から大の野球好きなんですが、青年時代は家の手伝いと勉強で、残念ながら野球をすることができませんでした」

幼少期を戦時下の満洲で過ごし、北朝鮮で終戦を迎えた。9人兄弟の長男として、両親と計11人で日本に引き揚げて来られたことは「今考えても奇跡だ」と話す。

「しかし、その後に結核で、当時5歳だった六男の弟を亡くした悔しさが、医師への道を選んだ理由のひとつです」

脳神経外科医となった白方医師は、研究に没頭した。

「当時、脳出血の治療は、動かさず安静にするのが常識でした。私は光野孝雄(みつの)先生(当時、岩手医科大学教授)の指導のもと、早期であれば手術で助かると、執刀を重ねました。約半世紀前に執刀した方

'30年生まれ　九州大学医学部卒業。NPO法人「アミティ・バングラデシュ」代表として、国際協力活動も。近著に『誰かのために生きてこそ』(幻冬舎)

三★ツ★星★バスト

Ria Yamate

PROFILE

やまてりあ　T170・B99(I)W58H88
「FLASH」が見つけ、'21年の10月に本誌でフルヌードデビュー。類いまれなるIカップ美乳の逸材。特技は運動、トレーニング全般。そのほか最新情報は、公式Twitter(@yamate_ria)にて

写真◉西條彰仁
スタイリスト・菅原 恵
ヘアメイク・松本年男

'21年、広島で開催した「90歳チャリティコンサート」。なんと20曲近くを歌った

元広島大学学長（耳鼻咽喉科医）

原田康夫 医師（91）

「日刊スポーツ」がお気に入り。本誌が差し入れたメガホン（前ページ）と「トラッキー」人形に笑顔

が元気に回復し、今も患者として診察に来ては、『先生のおかげで今がある』と言ってくれるんです」

患者やスタッフとの会話が、白川医師の元気の源だ。

「**人と話す**ことは、脳にとっていい刺激になります。また、昨年は書籍を出版しましたが、**PCでの原稿執筆**や、**常に忙しくしている**ことも健康維持にいいのでしょうね」

そう語ると、白方医師が取り出したのは、若者の間では依存症も問題になっているスマートホンだ。

「仕事の連絡やスケジュールは、**すべてスマホで管理**しています。スマホを見るのは不養生だといわれていますが、これがないと生きていけない（笑）。『スマートニュース』で、世界で今何が起きているかをチェックしています。阪神だけでなく、相撲や巨人の動向もチェックしていますよ。原監督は今季、優勝を逃したらクビらしいね（笑）」

SNSもお手のものだ。

「自分は投稿しませんが、友人たちの投稿を見て楽しんでいます。友人の誕生日に『おめでとう』とコメントして交流したり、楽しいですね」

写写丸世代も見習いたい、驚異の好奇心だ。

「世界最高齢テノール」の〝ごきげん〟な努力

広島大学の元学長で、現在も耳鼻咽喉科医として診療をおこなう原田康夫医師には、もうひとつの顔がある。

じつは、プロのテノール歌手として、数多くの舞台に立ってきたのだ。

「昨年は、世界最高齢のテノール歌手として、**チャリティコンサートを開く**ことができました。'54年にNHK広島放送局主催のオペラ『蝶々夫人』で初舞台を踏んでから69年、非常に感慨深いものがありました」

オペラに耽溺し、ゴルフは喜寿でシングルプレーヤーと〝ごきげんな人〟を自称する原田医師。'21年のライブコンサートでは、その声のハリと艶に、観客は感嘆の声を上げた。

「40年以上、毎晩、就寝時は**唇にばんそうこうを貼り**、睡眠時に口が開いて乾燥するのを防いでいます」

歌のために耳鼻咽喉科医になり、オペラ研鑽のためにイタリアの医学部に留学した原田医師。声と健康を保つために、50歳のときに立てた計画を守っているという。

「**朝6時前に起床し、語学を勉強し、ネットで情報収集、軽い運動をおこない、それからシャワーを浴び、食事をします。趣味のバイオリンを弾く**ことも日課のひとつ。これで、脳の老化を防ぐことができていると思います」

健康で長生きの秘訣は、目標を持ち、それに向かって楽しく過ごすことだと話す。

「食事は楽しく、**適量の肉はエネルギーのもと**になるので積極的に食べています。お酒も**缶ビール1本**は、食事を美味しくしますね」

そして、原田医師独自の健康食を教えてくれた。

「**食前に、キャベツのぶつ切り、トマト、玉ねぎ、ピーマンにブドウのバルサミコ酢をかけたものを食べ続けています**。生活習慣病の予防にもなります」

そして、日々の生活で心がけているのが〝わろてんか（笑ってください）〟だ。

「私は**一日に幾度か、声を出して笑う**ようにしています。また、まわりの人を笑わせるように努めています。笑いは、免疫機能や脳機能を活性化させる、誰にでもすぐにできる健康法です」

多くの人を笑顔にしたいという気持ちが、世界最高齢のテノール歌手の原動力となっているのだ。

'31年生まれ　広島大学医学部卒業。'93年、広島大学学長。内耳の研究で世界的な医学賞「バラニー・ゴールドメダル」受賞ほか、表彰多数

性と健康を考える女性専門家の会名誉会長（婦人科医）

堀口雅子 医師（92）

日本産婦人科協会副会長（産科医）

堀口貞夫 医師（90）

'30年生まれ　東京薬科大学、群馬大学医学部卒業。虎の門病院産婦人科医長を長く務め、現在は主婦会館（東京）で十代の悩み相談会を主宰

'33年生まれ　東京医科歯科大学医学部卒業。三楽病院、都立築地産院などを経て、元愛育病院院長。'19年まで主婦会館クリニック所長

2人で計182歳の医師夫婦「年を重ねたなりの〝セックス〟を」

「私は雅子よりも年下ですが、医師としては先輩なんです。私が勤めていた東大附属病院の産婦人科に、雅子が入局してきてね。正規の女性医師は初めてで、注目される存在でした」（堀口貞夫医師）

夫を見つめて、堀口雅子医師はこう語る。

「当時は女性医師の働く場が限られていて、私も一度は薬剤師の道に進みました。同期に女性は3人いたけど、私だけ年が離れていたから、モテませんでしたよ（笑）。夫と同じ医局でも、私は子宮筋腫などの病気が専門の婦人科医で、夫は産科医。当初はお互いに意識することはなく、結婚したのは'68年、私はもう38歳でした」

当時、〝姉さん女房〟は珍しかった。雅子医師は、39歳と42歳のときに出産した。

「私は結婚してからも働き続けたかったから、夫が理解のある人か見極めるため、結婚後も3カ月は避妊をしていたほどです。今の時代でも高齢出産だけど、夫が専門医だったから安心して産むことができましたよ」（雅子医師）

貞夫医師も妻を支えた。

「子供ができてからはずっと、**朝食作り**は私の担当。**朝からニンニク**も気にせず入れます。フレンチトーストやタジン鍋など、新しいメニューを試すのも、実験のようで楽しいんです」（貞夫医師）

「私が**夜更かし**だからね」と、雅子医師は笑うが、夫には本当に感謝しているという。

現在は、病院での診療は月に数回ほどだが、ネット上で、健康から性の悩みまで答えている。貞夫医師が述懐する。

「昔は、患者さんからの相談といえば、不妊の悩みがほとんどでした。それが、愛育病院の院長を務めていた30年ほど前から、セックスの悩みを持ちかけてくるケースが増えてきました」（貞夫医師）

「初めての中イキ…」赤裸々質問に回答

雅子医師が名誉会長を務める「性と健康を考える女性専門家の会」のYouTubeチャンネルに、今も夫婦で出演。「ほぼ閉経した52歳の妻と、4年ぶりにセックスをしたら初めて中イキをした。なぜ？」といった赤裸々な質問に、自分たちの経験も踏まえて答えている。

「パートナーと長く一緒にいると、セックスから遠ざかりがちです。しかし、セックスは大切なコミュニケーション。若いころのような〝挿入ありき〟の激しいセックスだけではなく、年を重ねたら、その定義をもっと広く考えていいと思います」（貞夫医師）

取材中もフォローし合う、仲よしな2人。「セックスを広くとらえるなら、私たちは〝現役〟といっていいかもしれません」と貞夫医師は語る。

「うちは、**一緒にお風呂に入る**のが長年の習慣になっているのよね」（雅子医師）

「最初は、お風呂のお湯が冷めないように、節約のためだったんです（笑）。でも、自分じゃ手が届かないから、**お互いの背中を流し合う**ことがいいコミュニケーションになってるし、お互い相手の体調が悪いとすぐに気づくこともできますから」（貞夫医師）

年を取ると、心身ともに感覚が鈍くなる。だからこそ、ふれ合うことが大切だという。

「そう再認識したのが、夫婦で出かけた海外旅行。まわりの高齢カップルは、みんな手を繋いでいるんですね。そこで、我々も…久しぶりに手を繋いでみると、なんともよかったんです（笑）」（貞夫医師）

写真撮影でポーズを頼むと、雅子医師はにっこりと、貞夫医師は少し照れくさそうに、体を近づけてくれた。

食堂メニューは、原医師がすすめる健康食。自身もよく利用するという。職員たちと

この日のメニューは、「豚バラもやし丼」のセット。野菜もたっぷりで、原医師は完食

黒田藩医の子孫は90歳「またシュノーケリングに行きたい」

原土井病院理事長（精神科医）
原 寛 医師（90）

'32年生まれ　九州大学医学部卒業。'67年、原土井病院を設立。高齢化社会のための「養生学」に取り組んでいる。近著に『令和の養生訓』（ICI刊、秋野公造参院議員と共著）

取材当日、原寛医師は、自ら開院した原土井病院（福岡県福岡市）のロビーで記者を出迎えてくれた。

大型病院を中核に、歯科や看護専門学校、約20の介護施設を経営する原医師。元黒田藩医の由緒ある家系だが、意外なほどのフレンドリーな笑顔に、場の空気が和らいだ。

「私は**コーヒーが好き**で、食後や仕事で疲れたときの一杯が、リフレッシュになっているんです。ポリフェノールは、健康にもいいですしね！」

年齢を重ねるとカフェイン分解排出機能が衰えるというが、原医師の胃は健康だ。

理事長室へ向かう足取りは軽く、階段を駆け上り、記者はついていくのも大変だった。原医師は息切れする様子も見せず、こう続ける。

「私は毎朝、いちばんに出勤し、病院の内外を歩いてすべてチェックします。**一日7千～8千歩ほどは歩いています**。昔から続けていますので、それがいい運動になっているのかもしれません。おかげで、膝や腰が痛いなどということはありません」

ちょうど時間はお昼どき。原医師は、職員が利用する食堂に案内してくれた。

「糖質を摂りすぎないようにしています。玄米や白米なら麦を入れて、タンパク質もしっかりと。安くてどこでも手に入る納豆や卵をよく食べます。食べる順番は、野菜→おかずや汁物→ご飯（炭水化物）の順番にしましょう」

さらに原医師は、日本に元気で魅力的な高齢者を増やすための活動に力を注ぐ。

「医療の進歩によって、平均寿命が延びたことは素晴らしいのですが、じつは75歳くらいからフレイル（加齢によって運動・認知機能が低下し、健康障害を起こしやすくなる状態）で、〝健康・自立〟できない方が非常に多いのです。介護が必要になると、医療費も膨らんでしまいます。元気な高齢者を増やし、楽しい生活を送ることができるようにすることが、私のライフワークです」

日野原重明医師の教えを引き継いで

活動を始めたきっかけは、故・日野原重明医師の存在だった。

「日野原先生は『新老人の会』を作り、新しいシニア世代の生き方を提唱しました。会の海外支部を作るため、先生と海外視察に行ったことはいい思い出です。

その教えを引き継いで『元気100倶楽部』を立ち上げ、〝健康寿命100歳〟を呼びかけています」

原医師から、写写丸世代へ伝えたいことがある。

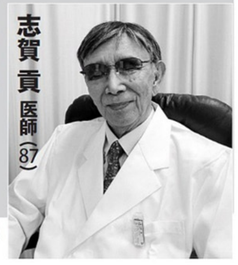
「40～50代は体形が変化し、太りやすい時期です。最初はわずかな体重増加でも、生活をあらためずにいるとメタボリックシンドロームから生活習慣病、そしてその後に深刻な病気に繋がります。

ふだんの生活のなかで階段を使う、食事は野菜から食べるなど、できることから実行してほしいと思います。もちろん、たまには**お酒もいい**でしょう。その際は、**適量ではなく少量**を心がけてください」

原医師は、'18年には沖縄の海で**シュノーケリングを楽しんだ**という。

「水泳は長く続けていましたし、新しいことに挑戦することは楽しかったですね。コロナ禍が終わったら、またシュノーケリングに挑戦したいです」

本企画〝最年少〟！87歳医師の秘訣



志賀 貢 医師（87）

'35年生まれ　昭和大学大学院医学研究科修了　同大学評議員、理事、監事などを歴任。作家としても数百冊の作品を上梓している

現在87歳で、作家としても著名な志賀貢医師。本企画の〝最年少〟として、若々しく生きる秘訣を聞いた。

人間の三大欲求のなかでも、食欲は生命に直結しており、神経を使うべきです。肉食は長寿にとって欠かせません。**一日80グラムの赤肉（ヒレ肉）のステーキ**を食べられれば、100歳は見えてきますよ。

私は、**朝食は〝健康の源〟と考え、卵、紅鮭、生野菜、納豆、海苔、もずく、みそ汁、おかゆ、たらこなど15品目以上を食べます**。80歳から10年近く、このメニューで健康を維持してきました。

私がこれまで診てきた100歳以上の長寿の人に聞くと、長生きのコツは3つ。

・3食をしっかり食べる

・くよくよせず、ストレスに負けない

・死ぬまで色気を失わない

この色気とは、〝生涯セックス〟という意味ではありません。いくつになっても、魅力的な老人でありたいと思うことです。

たとえば、夫婦で手を繋いで散歩する。そして、「やっぱり君の料理は最高だね」「いつまでたっても君は本当にきれいだね」と、妻への感謝を言葉にしましょう。そういう言葉は、人生をバラ色にしてくれます。

もちろんパートナーがいる人ばかりではありません。一人の時間、孤独を楽しむ方法もありますね。たとえば、**好きな映画を観る**。私は、ヴィヴィアン・リーが主演した『哀愁』の『蛍の光』で踊るラストシーンを観るたびに、胸に切なく迫ってきます。

年齢不相応で不養生に見えても、それが〝正解〟なのは、医師たちの元気さが証明しているのだ。

新しい魅力と野心に溢れた才能を求めます。

日本ミステリー文学大賞 新人賞

第27回 作品募集

正賞 シエラザード像
副賞 500万円

2023年5月10日締切［当日消印有効］

選考委員

湊かなえ

撮影／新潮社

月村了衛

撮影／講談社写真部

薬丸岳

撮影／田頭真実

辻村深月

募集要項

種目●広義のミステリーで、日本語で書かれた自作未発表の小説。

枚数●400字詰原稿用紙換算で350枚から600枚まで（1行30字×40行プリントの場合約120枚から200枚まで）。

発表●2023年10月下旬（予定）の選考終了後、発表。「小説宝石」2023年12月号誌上に結果・選評を掲載。

賞　●正賞 シエラザード像
副賞 500万円

宛先●〒112-8011
東京都文京区音羽1-16-6
光文文化財団文学賞係

※詳細はホームページをご参照ください。

主催／光文文化財団
tel. 03-5319-3180
https://kobun.or.jp/

写真・馬詰雅浩、久保貴弘、駄道賢剛　取材＆文・吉澤恵理（医療ジャーナリスト）

坂本冬美のモゴモゴ交友録

連載第22回

演歌の女王が36年の芸能生活で出会った“人生交差点”

題字・坂本冬美

渡 哲也さん（享年78）

家に帰ると、なぜか渡さんがいらして、もう頭の中は真っ白

人はちょっと驚いたとき、思わず「わぁ！」とか「あぁ、びっくりしたぁ」という声が出てしまいます。

それが、もう1段階アップすると一瞬体が固まり、さらにギアがアップすると、驚愕のあまり1メートルほど後ろに飛びのいてしまうことがあります。

「女は結婚より仕事よ」と胸を張っていた夏ちゃん（伍代夏子）から、杉さま（杉良太郎）と結婚する…と告白されたときが、まさにそうでした（笑）。

でも、まだ上があります。もうこれ以上ないというほど驚いたときは、顔から表情が消え、頭の中は真っ白になり、時間が止まってしまいます。

そう、あれは、わたしがデビューする前…猪俣公章先生の内弟子とは名ばかりの運転手兼お手伝いさんをしていたころのことです。

「ただいま帰りました」

先生に言いつけられた用事を済ませ家に帰ると、なぜかそこに渡哲也さんがいらして。もう、頭の中は真っ白。ここはどこ？ わたしは誰？ 状態です。

だって、大スターの渡哲也さんですよ。作詞家の大先生、作曲家の大先生、テレビで見る歌手の先輩方がいらっしゃるのは…それだけでも十分にすごいことですが、まあわかります。

サンバを踊るお姉さま方が、豚を捌く包丁を手にした姿を見たときにはさすがに驚きましたが、先生の嗜好を考えると、それもまぁそうだよなという感じがします。でも、だけど——あの渡哲也さんですよ。

ちょっと、想像してみてください。家に帰ったら、いきなりそこに渡哲也さんがいるという場面を。どれだけわたしが驚いたか、わかっていただけると思います。

猪俣先生が紹介してくださり、渡さんから「頑張ってください」と、お声をかけていただいたような気もするんですが、本当にあったことなのかどうか、驚きすぎて記憶がモゴモゴで。一緒に撮っていただいた写真が残っていなかったら、本当に夢だったんじゃないかと自分を疑っていたところです（笑）。

その後、何度かテレビの歌番組でご一緒させていただく機会がありましたが、その都度、渡さんはニコッと笑いながら「頑張ってる？」と、優しく声をかけてくださって。今思い出しても、心がほんわかしてきます。

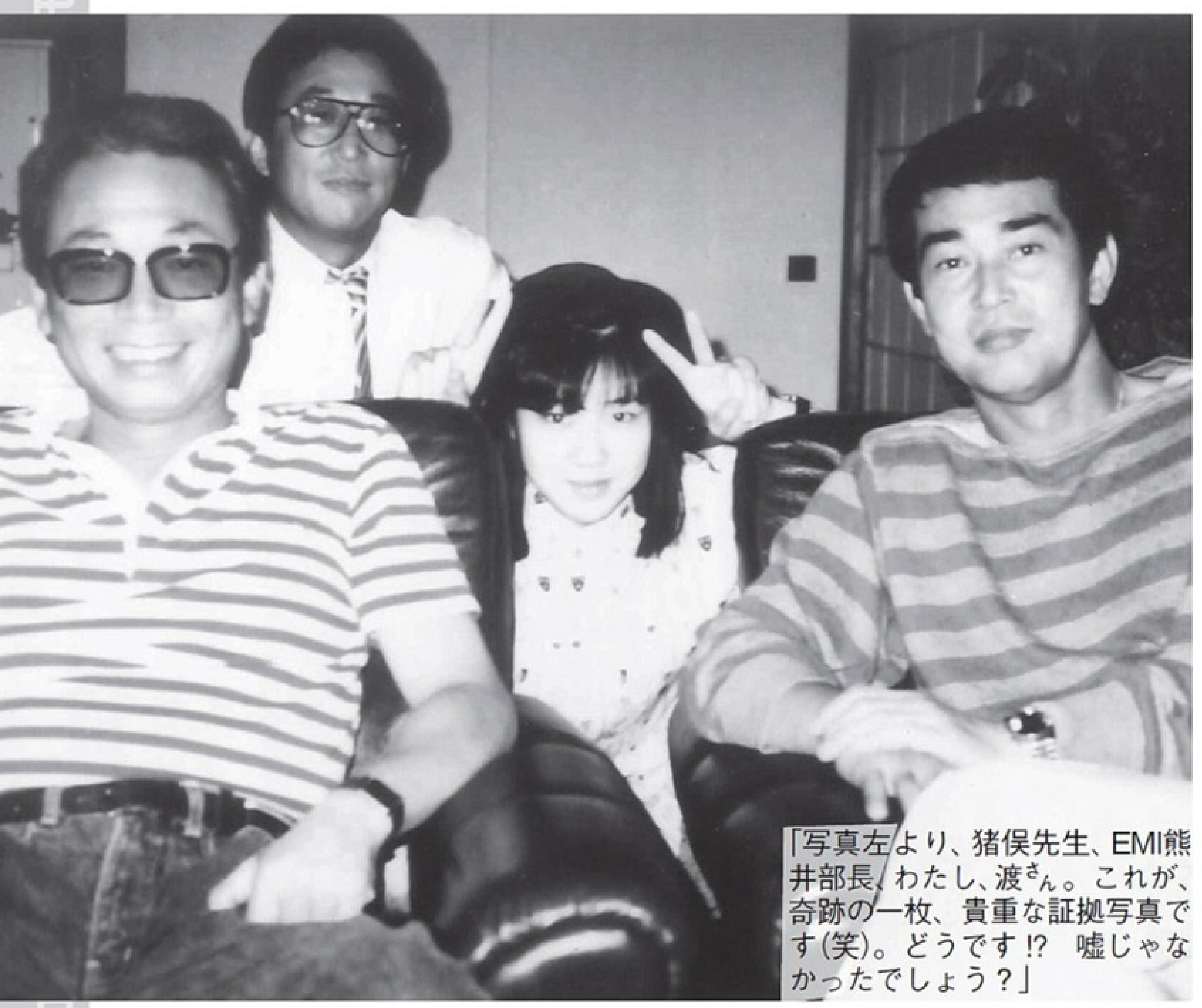
そういえば、一度だけ渡さんのご自宅にお伺いしたことがあるのですが、そのとき奥様から、かわいい赤いバッグをプレゼントしていただいて。渡さんと奥様が仲よさそうに話している姿を拝見しながら、“いつかわたしもこういう家庭を持てたらいいなぁ”と、叶わぬ夢に想いを馳せていました。

渡さんだけじゃありません。山城新伍さん、梅宮辰夫さんといった昭和の大スターの方々にも、ずいぶんとかわいがっていただきましたが、それもこれも、すべてわたしが猪俣先生の弟子だからです。繊細で、豪快で、いつもお酒ばっかり飲んでいた先生ですが、やっぱりすごい先生です。

あっ！ 内弟子時代のわたしを知っているスターがもう一人いました。『北国の春』の千昌夫先輩です。

「猪俣先生から、今度新人がデビューするから聴いてやってくれと言われて、聴いたんだけど…こりゃ無理だと思ったんだよなぁ」

ガハハハと笑いながら話す千昌夫先輩のことも、わたしは、よぉく覚えていますから。



「写真左より、猪俣先生、EMI熊井部長、わたし、渡さん。これが、奇跡の一枚、貴重な証拠写真です（笑）。どうです⁉ 嘘じゃなかったでしょう？」

さかもとふゆみ ’67年3月30日生まれ 和歌山県出身『祝い酒』『夜桜お七』『また君に恋してる』『ブッダのように私は死んだ』など幅広いジャンルの代表曲を持つ。現在、著書『坂本冬美のモゴモゴモゴ』（小社刊）が発売中！

写真・中村 功 取材＆文・工藤 晋

戦国虫王（せんごくむしおう）

第116話「武者震い」

退散しようとしていたデスストーカー隊を、同じ南蛮虫であるオオエンマハンミョウ隊は次々と喰い殺していった。日ノ本で好き放題に振る舞うオオエンマ隊の様子を見て、タガメ藩主は怒りを露わにする。オオスズメバチ藩主は、上空からオオエンマボスとタガメ藩主の戦闘の行方を冷静に分析するのだった！

新堂冬樹

PROFILE しんどうふゆき '98年、『血塗られた神話』で第7回メフィスト賞を受賞し、作家デビュー。裏社会を描いたノワール小説から純愛小説まで、幅広い作風を誇る。'07年には芸能プロダクション「新堂プロ」を設立した

動物の糞を丸めて転がす、いわゆる「フンコロガシ」の仲間で、日本で唯一、確認されている種。体長は2ミリ程度とかなり小さい

ファーブルが愛した糞虫コガネ **マメダルマコガネ**

写真・©yasuda mamoru/Nature Production /amanaimages

「喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！」

繰り返し叫ぶオオエンマボスの武者震いが大きくなった。

（喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！ 喰う！）

五百匹のオオエンマ隊虫も、武者震いしながら同じ言葉を繰り返した。

☆

「どうやら、タガメ藩主は私と同じ戦略のようだ」

「どんな戦略ですか？」

オオスズメ藩主が言うと、オオスズメ隊長が訊ねてきた。

「待ち伏せだ。捕らえればタガメ藩主の勝機、捕らえられなければ勝機はない」

オオスズメ藩主は冷静に分析した。

「あ、クワガタ隊がきました！」

オオスズメ隊長が振り返り言った。

三メートル向こう側から、ノコギリクワガタ藩主が隊虫を率いて飛んできた。

「私になにか用でも？」

オオスズメ藩主は、ノコギリ藩主に訊ねた。

「おめえと水虫野郎がチビサソリに苦戦してんじゃねえかと思って……なんだ？ あのでかいゴミムシは？」

タガメ藩主と対峙する、オオエンマボスを認めたノコギリ藩主が訊ねてきた。

「南蛮ハンミョウのようです」

オオスズメ藩主は答えた。

「ハンミョウにしちゃでか過ぎねえか？ お！ チビサソリが全滅してるじゃねえか？ 水虫野郎も、なかなかやるな！」

「いえ、南蛮ハンミョウです。私が見るかぎり、かなりの戦闘力の持ち主です」

「おいおい、そりゃ買いかぶり過ぎだろ？ まあ、水虫もたいしたことねえが、ゴミムシにゃ負けねえだろう。どんだけ図体がでかくても、ゴミムシはゴミムシだ」

ノコギリ藩主が鼻で嗤った。

「だといいのですが」

オオスズメ藩主の胸部は胸騒ぎに襲われた。

☆

「喰えるものなら、喰ってみろ！」

タガメ藩主の怒声とともに、オオエンマボスが突進してきた。

オオエンマ隊虫も、オオエンマボスに続いてタガメ隊に突進した。

タガメ隊虫は、タガメ藩主同様に鎌肢を大きく広げたまま待ち構えていた。

「俺！ 腹ペコ！ お前！ 喰う！ 俺、腹ペコ！ お前！ 喰う！ 俺、腹ペコ！ お前！ 喰う！」

オオエンマボスが武者震いしながら、物凄い速さで近づいてきた。

オオエンマボスとタガメ藩主の距離が五十センチを切った。

「空腹なのは俺様も同じこと！ 貴様の体液を、一滴残らず吸い取ってくれるわ！」

タガメ藩主が叫び、射程距離に入ったオオエンマボスを目掛けて飛んだ。

オオエンマハンミョウボスとタガメ藩主の距離が、三十センチ、二十センチ、十センチと縮まった。

十センチ、五センチ、四センチ……三センチを切ったとき、タガメ藩主の鎌肢がオオエンマボスの胴部をガッチリと捕らえた。

オオエンマボスは、六肢をバタバタとさせながら暴れた。

☆

「お！ 水虫野郎がゴミムシ野郎を捕まえたぜ！ 勝負あったな」

浮遊飛びして二匹の闘いを眺めていたノコギリ藩主が、隣で浮遊飛びしているオオスズメ藩主に言った。

「そうだといいんですが……」

オオスズメ藩主が意味深な口調で言った。

「なんでだよ？ 捕まえたら水虫野郎が勝つって言ったのは、お前じゃねえか。あれを見てみろ。ゴミムシ野郎も、ビビッて暴れてるだけじゃねえか」

ノコギリ藩主が笑い飛ばした。

「見落としていたことがあるかもしれません。それに、奴は動転して暴れてるんじゃありません。恐らく、作戦です」

オオスズメ藩主はタガメ藩主の鎌肢の中で激しく暴れ回るオオエンマボスを、冷静な複眼でみつめながら言った。

☆

「なんだ、たいしたことのない奴だ。足掻いても無駄だ。俺様の鎌肢は、マムシやフナを捕まえて離さない力がある。お前如きが逃げられるとでも……」

タガメ藩主の鎌肢から、スルッとオオエンマボスが滑り落ちた。

精神科医
樺沢紫苑の読む！エナジードリンク 連載

〈かばさわ・しおん〉樺沢心理学研究所代表。1965年、北海道札幌市生まれ。札幌医科大学医学部卒。YouTubeチャンネル「樺沢紫苑の樺チャンネル」やメルマガで、累計60万人以上に精神医学や心理学、脳科学の知識・情報をわかりやすく伝える、「日本一アウトプットする精神科医」として活動

第89回

「誰も傷つけない笑い」か？「悪口漫才」か？
悪口は脳を破壊する！
認知症になるリスクが3倍、死亡率が1・4倍にも

'22年12月に放送された『M-1グランプリ2022』（朝日放送テレビ）でウエストランドが優勝しました。「誰も傷つけない笑い」が主流のいま、ウエストランドの「悪口漫才」は、「こんな窮屈な時代でもテクニックとキャラクターさえしっかりあれば毒舌漫才も受け入れられることに夢がある」（松本人志さんのツイッター）など、『M-1』の審査員には好評を博した一方で、批判の声もSNSを中心に集まりました。私は、ウエストランドの漫才は「悪口」というより「風刺」という気もします。

「誰も傷つけない笑い」が主流になっているということは、コンプライアンスのことも考えられますが、SNSなどで誹謗中傷が横行するなか、「これ以上、悪口を聞きたくない」という視聴者の心理が背景にあるのかもしれません。

実際、悪口は脳と体に悪影響を及ぼします。以前、本連載で「SNSの悪口は100倍返し」ということを述べましたが、今回はあらためて悪口の危険性について科学的な根拠をお伝えします。

① 認知症リスクが3倍も

東フィンランド大学の研究によると、世間や他人に対する皮肉・批判度の高い人はそうでない人に比べて認知症になるリスクが3倍も高い結果となりました。批判的な傾向が高ければ高いほど、認知症のリスクが高まる傾向があるのです。

悪口というのは、他人を誹謗中傷・攻撃することですが、それが脳によくない、脳にダメージを与えているということ。「認知症のリスクが3倍になる」といわれてもピンと来ないかもしれませんが、一日に41本以上のタバコを吸うヘビースモーカーの場合、認知症発症のリスクは約2・1倍にまで高まります。つまり、タバコの害以上に脳にダメージを与えていることになるのです。

悪口を言い続けると、コルチゾールというホルモンが脳内で過剰に分泌されます。すると、記憶の保存に関わる海馬の神経や前頭前皮質のシナプスのつながりを40％破壊するといいます。

② 寿命が縮む

悲観的な人と楽観的な人、いわゆる「ネガティブ思考」と「ポジティブ思考」の人を比べた研究では、ポジティブ思考の人が10歳以上長生きしているという結果が出ています。

ほかに、ポジティブ思考の人の寿命は平均より11～15％長い、また、ネガティブ思考の人はポジティブ思考の人と比べて心臓疾患の発症率が2倍以上高かったなど、多くの研究結果があります。

前述の東フィンランド大学の研究でも、皮肉・批判度の高い人はそうでない人より死亡率が1・4倍高いという結果が出ていました。悪口が多い人、ネガティブな考え方をする人は、寿命が縮むのです。

悪口を言うと、コルチゾールに加えてアドレナリンが脳内で分泌されます。怒ったとき、ゲームをしているときにもアドレナリンが出ます。たまにならよいのですが、一日の中で何度もアドレナリンが出るような状態は、心臓に悪いのです。

③ ストレスが増える

居酒屋に行くと、サラリーマンたちによる上司、会社の「悪口大会」が開かれています。午後のカフェに行くと、ママ友の皆さんが夫やほかのママ友の悪口に花を咲かせています。人が集まると、悪口で盛り上がるようです。

悪口が好きな人は「ストレス発散になる」といいますが、それは間違っています。なぜなら、前述のようにコルチゾールが過剰に分泌されるからです。コルチゾールはストレスホルモンですから、悪口でストレスが発散するならコルチゾール値は下がるはずです。たとえば、有酸素運動を30分おこなうと、コルチゾール値が高い人も正常値まで下がります。

また前述のように、悪口を言うとアドレナリンが過剰に分泌されます。悪口とは「言葉による攻撃」。つまり、悪口を言っているとき脳は「戦闘状態」となり、ボクシングの試合や喧嘩など戦闘状態のときと同じようにアドレナリンが分泌されるのです。アドレナリンによる高揚感は「楽しい」と認識されます。つまり、脳の過剰な興奮をストレス発散と誤認してしまうのです。

悪口を言ってストレスを発散しているつもりが、じつは自分の脳を攻撃し、逆にストレスを増やしているのです。

④ 他人への悪口が、自分に悪影響を及ぼす

あなたは悪口を言われたら、どんな気分になりますか。とてもショックを受けるでしょうし、ものすごく嫌な気分になるはずです。

オランダのユトレヒト大学、ライデン大学の興味深い研究を紹介しましょう。

被験者に「賛辞」「侮辱」「中立」の内容の言葉を発してもらい、その間の脳波の変化を測定しました。その際「リンダは最悪」「ポーラは嘘つき」のように、それぞれ主語に名前を入れてもらいます。

実験の結果、侮辱の言葉は「自分に向けられたもの」「他人に向けられたもの」にかかわらず、脳波に大きな反応がありました。被験者が発した「リンダは最悪」と「ポーラは嘘つき」は、自分他人に関係なく同じ悪影響を脳に与えていたのです。

つまり、侮辱の言葉、ネガティブな言葉を口にすること自体が、脳への害になるということ。他人の悪口を言っているつもりが、自分が悪口を言われているのと同じような悪影響を自ら受けていることになるわけです。

悪口を言われると、扁桃体が興奮します。扁桃体は、危険を早期発見し警告を発する脳の警報装置です。

不安や恐怖という感情は、扁桃体が発する警報です。たとえば「バカヤロー！」という声が聞こえるとドキッとしますね。それが、自分以外の人に向けて発せられた言葉だとしても、〝古い脳〟である扁桃体は主語を理解しないので、瞬時に不安と恐怖の警報を出すのです。

前述の実験は、主語に関係なく「ネガティブな言葉に脳は反応する」という結果と合致します。

⑤ 扁桃体が肥大している

ネガティブな言葉が多い人は、そうでない人と比べて扁桃体が肥大している、というデータもあります。私は非常に恐ろしいデータだと思いました。「バカヤロー！」「死ね！」といった言葉を聞くだけでなく、自分で発しても扁桃体が興奮するのです。

ひんぱんに悪口を言っていると、扁桃体が肥大していきます。筋トレをすると筋肉が増強するのと同じで、悪口が〝トレーニング〟になっているのです。

結果として、「小さな不安」にも反応するようになり、いつも「不安」や「恐怖」が頭から離れなくなります。

扁桃体の持続的な興奮は、うつ病や不安障害の原因となります。実際、うつ病の患者さんは、〝起こる可能性が1％の確率もないような出来事〟を「もし起きたらどうしよう」と一日中心配しています。

他人の悪いところがさらに目について、悪口が言いたくなる。他人の些細な言動にもイラッとしたり腹を立てたりする。感情も不安定になります。こうなると、メンタル疾患に一直線です。

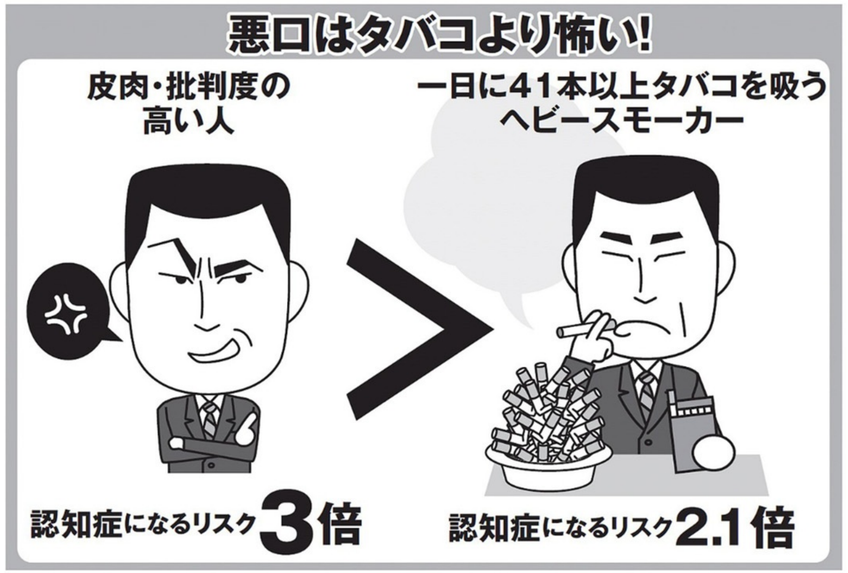
拙著『言語化の魔力　言葉にすれば「悩み」は消える』（幻冬舎）では、「言葉は現実を変える」とお伝えしました。さらに、言葉は人間関係だけではなく、自分の体にも大きな影響を及ぼします。

悪口、誹謗中傷、他人への攻撃、ネガティブな言葉は、脳と体を戦闘状態にします。コルチゾールやアドレナリンを分泌し、それが過剰になると脳や体に深刻な悪影響が現われ、寿命を縮めます。

一方で、親切な言葉、感謝の言葉は、オキシトシンやエンドルフィンなどの脳と体を健康にする、癒やしの物質を分泌します。

実際ボランティア活動をする人は、しない人と比べて5歳寿命が長いという研究があるように、親切や感謝は、寿命が延びるほどの健康効果をもたらすのです。

あなたは悪口ばかり言って寿命を縮めるのか、「ありがとう」を口癖にして健康に長生きするのか、どちらの生き方を選びますか？



写真・福田ヨシツグ　イラスト・浜本ひろし

狙え！ 一攫千金

ロト6&7 ロト・ナンバーズ+α

2月3日は「節分」。今年の恵方は「南南東」なので、恵方巻を食べるときは南南東を向きましょう。なんでもいいから、福を呼び込みたい！

LOTO 7 ロト探偵のイメージング推理

㊲は過去3年間2月に出現なし。そろそろ!?

2月の月別データを紹介します。出現最少は㉝㉟㊲の3回。2月に㊲が最後に出たのは'19年2月8日。㉟は昨年、㉝は'21年に出現しています。参考にしてください。

「今回、空白域[※1]はありません。ケチャップ数字[※2]は、前回から引き続きの㊲です。最有力はその㊲。4年ぶりの2月出現を狙います。次いで、直近30回で出現2回、直近50回でも出現が4回の㉘」（工藤氏）

8億4千万円超のキャリーオーバーが発生中です！

ロト7 2月 本数字別出現回数

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
9	6	3	7	5	5	8	7	11	7
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
6	4	7	9	7	7	9	6	6	6
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
10	5	6	9	7	4	10	10	5	9
31	32	33	34	35	36	37	第459回(2022/2/25)までの36回分を集計		
9	4	8	9	3	6	3			

ロト7 第508回 2/3(金)予想数字

01 03 17 27 28 30 33	02 09 11 15 23 34 35	03 13 14 24 32 35 37	05 10 18 27 29 34 37
01 08 11 16 25 28 35	02 10 17 23 28 32 37	03 15 19 25 33 34 37	06 07 11 22 26 31 37
		04 10 11 21 28 30 36	09 16 20 26 28 29 37

ロト7 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
11月25日	498				B		●		●				●						B		●	●			●					●								
12月2日	499					●	B			●			B		●				●									●					●		●			
12月9日	500						B											●	●						●						●	●	●			●	B	
12月16日	501	●	●		●			●					●		●																B	●		B				
12月23日	502	●	●		B								●					●				●	●								B			●				
12月30日	503					●		●	●					●										●			●					B		●				B
1月6日	504	●		●	●	●	●					B			B															●		●						
1月13日	505	B								●	●		●			●	●							B					●								●	
1月20日	506			B					●						●					●		B	●								●		●						●
1月27日	507	B			●											B				●							●	●				●		●				●	

●は本数字、Bはボーナス数字

※1空白域=3つ以上の続き数字での本数字出現が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域　※2ケチャップ数字=久々に出現した数字。続けて出るケースが多い

FLASHくじ

143万円ゲット男が明かす最強の〝ゲン担ぎ〟は金運アップの一粒万倍日

1月も、複数人の当選者が誕生した「FLASHくじ」。今回も前号に引き続き、過去に当選経験がある50代のAさんに話を聞いた。

「『FLASHくじ』は、自分でレースの予想をして買い目を決められるわけではないので、運頼みの要素が強いですね。なので、自分なりの〝ゲン担ぎ〟で勝負しています。たとえば、誕生日や記念日、金運のいい日に購入するという買い方です。なかでも、いちばん注目しているのは一粒万倍日。この日は、多少奮発して、複数口購入しています。今週でいうと、2月2日（木）です。ちなみに当選した日は、自分の誕生日と一粒万倍日が重なった日だったので、100口購入して、143万円ゲットしました！」

運を天にまかせて、自分なりのゲン担ぎで勝負しよう！

アクセスはこちらから

※正式名称は「当たるんです FLASHくじ」

NUMBERS 4 達人&出萌名人が挑戦！

ゾロ目優勢の流れ続く？師弟の意見が分かれた

このところゾロ目が多い。調べてみると、11月が22回中13回、12月も同じく22回中13回。そして1月は18回中10回（27日まで）。出現率は、11月と12月が59パーセント、1月が56パーセントとなっています。

ナンバーズ4における理論値は、4つの数字すべてが異なる「バラナンバー」が出る確率は50・4パーセント。ひとつ以上同じ数字がある「ゾロ目」などは49・6パーセントです。さて、2月はどうなるのか？

出萌（でもえ）名人の予想から。

直近10回の当せん数字
※当せん数字の太字はゾロ目

抽せん日	回号	当せん数字
1月16日	6125	5925
1月17日	6126	0525
1月18日	6127	4462
1月19日	6128	3013
1月20日	6129	2203
1月23日	6130	1349
1月24日	6131	8428
1月25日	6132	5224
1月26日	6133	7248
1月27日	6134	5238

1月31日～2月6日

出萌さんの萌え予想	
0279	8621
0172	8796
0627	8269
0962	8172
0791	8927

遠藤さんの達人予想	
5797	6787
5898	6898
9798	9596
7979	6780
6782	9780

「さすがにそろそろバラナンバーの流れになると、私は読んでいます。『0』『8』を千の位に固定して、すべてバラナンバー勝負です！」

続いて、達人の遠藤秀さん。

「自分はまだゾロ目が強い流れが続くと見ています。『77』『88』『99』が本命。『7979』のダブルも入れて、高配当を狙いますよ」

LOTO 6 ロト探偵のイメージング推理

昨年9月以来の出現 超特濃㉚は今後要警戒

「空白域は⑯⑰⑱。ケチャップ数字は38回ぶりに出た㉚と、20回ぶりの㊸です。㉚は、昨引き続きの㊸です。前回から年9月12日以来の出現。当然ながら、超濃厚でしばらく追い続ける必要あり。

最有力は、直近50回で2回しか出ていない㊶。次いで㉚です。それら以外では、直近50回で出現3回の㉓と㉞も要注意でしょう」（工藤氏）

1月26日の抽せんで、今年初の1等6億円が出ました！

ロト6 第1763回 2/2(木)& 第1764回 2/6(月) 予想数字

01 18 30 34 38 40	02 16 25 27 30 34	05 16 23 30 37 43	09 17 20 23 34 38
02 12 23 24 30 41	03 13 32 35 41 43	06 16 21 31 38 41	10 17 26 28 30 41
		08 17 18 34 41 43	11 18 23 29 33 41

ロト6 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
12月22日	1752		●			●			B							●					●		●															●							
12月26日	1753	●	●		●					●													●			●													B					
12月29日	1754			●			●	●												●		B															●			●				
1月5日	1755				●						●		●			B											●	●										●							
1月9日	1756		B																	●						●				●								●	●				●		
1月12日	1757						●						●			●																					●	●		●				B	
1月16日	1758							●							●			B											●				●											●	●
1月19日	1759	●								●						B										●		●	●					●											
1月23日	1760								●						●				●												B								●	●			●		
1月26日	1761					●		●						●									●		●					●													B	

※データなどはすべて1月27日現在

地方国立大は伏魔殿だ！

3月退任のトップに〝経営私物化〟批判！ 本誌取材で3億円不正経理も発表へ

岡山大学 槇野博史学長、逃走！

大学予算を趣味の写真に注ぎ込んだ

2千万円

槇野学長が、大学の予算で購入、出版した写真集。シカゴの旅行記など、ほとんどが風景写真だ

深緑色のシカゴ川を前景に、高層ビル群が聳え立つ一枚の風景写真。趣味にしてはハイレベルだが、これが〝公金〟を私的に流用して作られたものだったとしたら――。

「許せませんよ。これほど〝不正まみれ〟の学長が、逃げ切ろうとしているのですから」

と憤るのは、長い歴史と伝統を誇る医学部で有名な、名門・岡山大学の関係者だ。

現在、岡山大学の学長を務めるのは、槇野博史氏（74）。医学部出身で、'11年から岡山大学病院の病院長を務め、'17年から現職となった。

「病院長時代から、公私混同がひどく、2千万円もの大学のお金を、趣味の写真に注ぎ込んできたんです。トップとして君臨する現在、これを正面から批判できる大学関係者はいませんよ…」（同前）

2千万円の内訳はこうだ。まず、'11年から'16年にかけて、自身が撮影した写真を特注のパネルに加工した。これが、500万円也。

「パネルは病院内の廊下の壁にずらっと展示され、ご丁寧に『槇野博史』と名前が入っています。製作費はすべて病院運営費などから支出されています。本人は『患者の心を癒やすため』と言い訳していたそうですが…」（病院関係者）

さらに槇野学長は、大学の予算で2冊の写真集を自費出版したうえ、別の出版社から発行させた自身が著者である写真集を7冊、それぞれ数百部から2千部ほど大学に購入させているのだ。

「悪質なのは、事務部のチェックが入る50万円を超えないように、業者に分割納品させていることです」（同前）

実際、本誌が入手した明細によると、自費出版した写真集『シカゴ物語』の印刷製本費165万9千円は、49万7千700円を3回と16万5千900円を1回という不可思議な分割払いがされている。

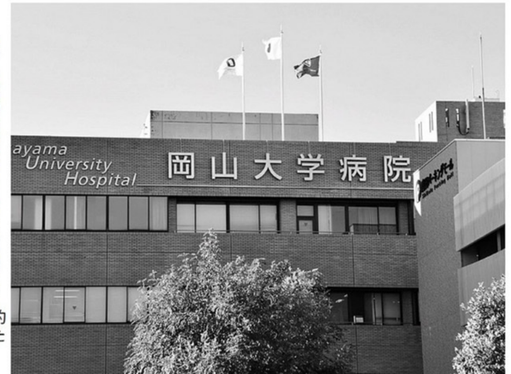
「これら写真集の発行や買い取りを合計すると、約1千500万円ほど。本人は学生への教育目的だと語っていましたが、素人カメラマンの旅行日記が教育に使えるわけもなく、学生に配られた形跡もありません」（前出・大学関係者）

こうした〝悪事〟は、'16年の学長選挙のころに一度、公益通報によって、大学幹部らに発覚した。しかし、すでに学長に内定していたため、形だけの調査と口頭での注意でうやむやにされたという。

「パネルは病院内から撤去され、以後は写真集の購入もなくなりましたが…。槇野氏は、八方美人で口がまわるタイプ。学長の地位もそうやって手に入れたんです」（同前）

前任の森田潔氏は、付属病院の経営を大学から切り離し、地域医療のために大学と病院が連携するという、岡山大学メディカルセンター構想を進めていた。

「これを『引き継ぎます』と宣言したのが槇野学長です。こうして、森田前学長の信任を得ることで学長選を勝ち抜いた槇野学長ですが、いざ就任すると、古巣の病院を守るため『やっぱり難しい』と計画を撤回。あまりに見事な二枚舌でした」（大学幹部）



1月27日、岡山大学病院はコロナ交付金約19億円を過大受給していたことも発表した

槇野学長が院内に並べた写真パネル。自身が撮影したもので、500万円もの公金が使われた

槇野学長は直撃に一切応じなかった。その後、妻と思しき女性が、しきりに本誌記者を撮影した

こうした槇野学長の横暴を受け、「岡山大学を正常化する会」という有志の会が設立された。会のホームページには、なんと森田前学長が実名で寄稿し、槇野学長を批判する事態になっている。

さらに槇野学長は、とある重大な〝秘密〟を抱えたまま、大学を去ろうとしている。

「3億円にものぼる、不正経理です。'14年度分の決算時、7億円の赤字があった岡山大学病院の収支を少しでもよく見せようとして、製薬会社などから治験のために振り込まれた受託研究費を、通常の診療で使用する検査試薬代3億円につけ替える粉飾決算をおこなったのです。本来は研究に使われるはずのお金を、勝手に経費の穴埋めに流用したということです」（病院関係者）

本件は、'21年に公益通報により発覚。その後、あずさ監査法人による監査がおこなわれ、'22年6月3日に監査結果が報告された。そこでは、この経理操作について、「会計原則に違反する」「公的研究費の適正な使用に対する違反」など、厳しい言葉が並び、不正経理が認定されている。しかし、いまだに岡山大学は問題を公表していない。

「まさに槇野学長が病院長を務めていた時代の不正ですよ。自分の身を守るために半年以上、この監査結果の存在自体を〝隠蔽〟し続けているのです」（大学職員）

公益通報に詳しい拝師徳彦弁護士はこう語る。

「不正会計や公金流用の問題は、その経緯などを調査したうえ、再発防止に向けた適切な対処をおこない、その内容も速やかに公表すべきです」

はたして、槇野学長はどう弁明するつもりなのか。1月下旬の朝、瀟洒な自宅から出てきた槇野学長に声をかけた。しかし、槇野学長は本誌記者の声かけに対して、一瞥することもなく、小走りに送迎車に乗り込み〝逃走〟したのだ――。

あらためて大学に確認すると、写真パネルについては「正式な会議において承認を受けている」とし、病院運営費は「病院収入が主たる財源」だという。写真集については「教育活動に活用するために、使途の制限のない奨学寄附金を使用した」ため、問題がないと回答。不正会計の〝隠蔽〟については、すでに関係者の処分をおこなっており「学内調査及びそれに基づく対応が終了したため、速やかに公表する予定です」という。

「取材を受けたから、慌てて公表することにしたのでしょう。戒告以上の懲戒処分があったのなら公表されるはずですが、なんの発表もないということは、誰も責任を取っていないということでしょう」（前出・大学職員）

大学のガバナンスに詳しい京都大学大学院教育学研究科駒込武教授はこう嘆く。

「3億円にものぼる不正会計とは驚きです。次元が違うにせよ、写真集も問題です。現在の国立大学は、学長を中心とした理事会組織に権限が集中しすぎています。しかし、政府や文部科学省は大学経営の効率化を求めるあまり、歯止めをかけられていません」

'15年に似たような不正会計が発覚した秋田大学は、記者会見を開いたうえで、学長の報酬の10分の1を返納するという懲戒処分をおこなっている。一方、岡山大学では来る4月、槇野氏が推す人物が学長に就任することが決まっている――。

写真・馬詰雅浩

事業に失敗、離婚…「カネが原因でここに来た」山奥のポツンと一軒家で15年

門田博光さん 親友が明かした壮絶闘病

「今度は足の指を切断するんや」孤高の天才が選んだ独居晩年

甲子園300個分はある広大な会員制別荘地の入場ゲート。逝去が判明した翌日は、ほぼ一日中、氷点下の寒さだった

「最後に会ったのは1月21日。大安なのでよく覚えています。会うなり、『コーヒー買ってきたで～』って元気でした」

こう話すのは、兵庫県内に住むAさん(40代)。夫婦ぐるみで、門田博光さん(享年74)と長年親交があったという。受診予定の病院に姿を見せず、医師から相談を受けた警察官が1月24日に門田さんの自宅を訪ねると、亡くなっているのが発見された。

プロ野球歴代3位となる通算567本塁打を記録した男の「終の住処」となったのは、兵庫県の山奥にある会員制別荘地。管理人がいる入場ゲートが設けられ、住民以外の立ち入りが制限されている。

近隣を訪ね歩いたが、門田さんが住んでいたことを認識している人はほとんどいない。そんな寂しい暮らしのなか、Aさん夫妻は門田さんにとって「親友」もしくはそれ以上の存在だったのだろう――。

南海ホークスの看板選手として、不惑を過ぎても活躍していた門田さんは、現役時代に奈良県内に「3億円豪邸」ともいわれる自宅を構えていた。

「当時では珍しい1億円プレーヤーだった門田さんですが、引退から5年後の'97年には、豪邸を手放しています。そこから奈良県内の賃貸アパートで暮らしていた時期もあったようです」(スポーツ紙記者)

'07年に、門田さんは別荘地に〝ポツンと一軒家〟を購入して移り住んだ。'80年代には1軒数千万円もしたが、その後はかなり値下がりしていた。この地で、現役時代から患っていた糖尿病などとの闘病生活を送っていたが、一軒家購入後から門田さんと親交があり、何度も食事をともにしたXさんは壮絶な光景を思い出す。

「門田さんが来て4年くらいのころ、片足をかばうように歩いていて、理由を聞くと『じつは切ったんや』と…。包帯が巻かれた足を見せてくれました。次に会ったとき、足の甲に手を当て『今度はここまで切断するんや』と話していた。糖尿病で、足を切断する手術を繰り返していたようです」

そんな状態でも、人里離れた別荘地で独居を続けていた。

「けっして生活に困窮していたわけではなかったが、門田さんは『事業がうまくいかなかった。カネが原因で奥さんとは離婚して、ここに来た』といった話をしていました。ほかよりも狭い家で、別荘地のいちばん奥に住んでいた。今なら100万円くらいで買える物件で、当時でも500万円くらいではないか。『誰にも言わずにここに来たんや』と言っていて、あえてそこに住んでいたんだと思います」(Xさん)

ここでの生活で特別に心を開いていたのが、冒頭のAさん夫妻だった。Aさんの妻が話す。

「私たちは野球に詳しくなくて…最初『門田博光』という名前にピンとこなかったんです。それが心地よかったのか、よくうちに遊びに来ていました」

晩年、極端に野球の話題を避けていたという門田さん。しかし、Aさん夫妻には「野球人」としての姿も見せていた。

「うちの息子が当時、中学生で野球をやっていたんですけど、『冗談で『教えたげて』と言ったら、次の日にユニホーム姿で現われて、真剣に教えてくれたんです」と話すAさんのスマホには、そのときの動画が残っていた。そこには「膝は柔らかく使えるようになったらんと…」と、アドバイスを送る門田さんの姿があった。現在、Aさん夫妻の息子は高校野球の強豪校に在籍しているという。

「急に『この街に野球チームを作らへんか。わしが教える』と言ったこともありました。田んぼの土地を買って、グラウンドにしようと言うんです。でも結局、コロナがあってそれどころじゃなくなってしまった」(Aさんの妻)

'22年11月には、門田さんと真剣勝負を繰り広げた村田兆治さん(享年72)が、独居していた自宅の火事で亡くなった。

「門田さんは『かわいそうや』と悲しんでいました。私らが『門田さんも何かあったら新聞に載るんやから、気をつけなあかん』と言ったら、真剣な表情で頷いていました。コロナ禍の間に、別れた奥様は先立たれたそうで、万一のために息子さんの連絡先を教えてもらっていたんですが…」(Aさん)

じつは、門田さんは現役時代の手記で、こんな願望を明かしたことがある。

《ボクの夢というか、こうありたいなあ、というのは『アルプスの少女ハイジ』のなかにでてくるおじいさん(中略)あのアルム爺さんのような生活をするのが夢なんですよ。たしかに、今は注目される環境にあるんですが、それも時がたてば虚しい》(「文藝春秋」'88年8月号より)

不屈の精神と努力で、孤高の天才と呼ばれたスラッガーは、人生の晩年に「ハイジのおんじ」の夢をかなえたのかもしれない。

'19年、殿堂入り顕彰者の特例で「学生野球資格」を回復させた門田さん。Aさん夫妻によれば、この直後に「野球チーム」の話をしていたという

オリックスへの移籍騒動が起きた'88年オフに、「3億円豪邸」から出てきた門田さん(当時40歳)

写真・本誌写真部、産経新聞

誰にでも人生に寄り添う「食」がある
「寄港めし」Vol.148

新納慎也 47

一歩ずつ一歩ずつ匍匐前進のように進みながら役をつかんできた

「特選 牛すき鍋」

「厨 七代目松五郎」東京・渋谷

にいろしんや　'75年４月21日生まれ　兵庫県出身『ラ・カージュ・オ・フォール』('18年)、『生きる』('20年)、『日本の歴史』('21年)、『ショウ・マスト・ゴー・オン』('22年)などの舞台作品をはじめ、映画、ドラマなど幅広い作品に出演。ＮＨＫ大河ドラマ『真田丸』('16年)、『鎌倉殿の13人』('22年)に出演し人気を博す。ミュージカル『バンズ・ヴィジット 迷子の警察音楽隊』が２月７日～東京・日生劇場、大阪・梅田芸術劇場、愛知・刈谷市総合文化センターで上演予定

写写丸FINALクイズ

1月25日、女優の観月ありさ(46)、槙野智章(35)、中村憲剛(42)などと登壇した松木安太郎(65)。解説を始めた当初は「現場にいた人間がメディアに出るのはおかしいじゃないか」という批判があったと振り返った。　写真・久保貴弘

Q Jリーグ30周年イベントに登壇した松木安太郎は、なんのスポーツの解説者？

1 バスケットボール　2 テニス　3 サッカー

正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード(千円分)をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1676号」と書き、左下のクイズ応募券を貼り、❶解答❷今週号でおもしろかった記事2つ❸購入動機となった記事❹1週間で、何時間運動をしていますか(ウオーキングなど軽い運動も含む)❺健康維持のために、気をつけていることはなんですか？❻あなたが今、もっとも気になる病気はなんですか？❼〒住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社 フラッシュ編集部 写写丸クイズ係まで。締切りは2月7日(当日消印有効)。正解と当選者の発表は第1680号でおこないます。

採用謝礼5万円以上

特賞 30,000円!

応募方法

TEL 03(5395)8261　メール news@kobunsha.com

本誌へのおもしろ&仰天情報、写真のご提供はお気軽にこちらまで！

第1672号の正解

3 ボクシング

当選者のお名前

[特賞3万円] 新潟・斉木正弘

[図書カード] 茨城・村上祐允　静岡・鈴木秀幸　大分・衛藤尚利　ほか27名様

(敬称略　賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします)

クイズ応募券 1676号

LINEでスクープ配信中！
LINEニュースで公式サイト SmartFLASHをフォローしよう！ こちらから今すぐアクセス！

Smart FLASH

次号予告

※内容は一部変更することがあります

表紙＋巻頭 はじける18歳 本誌初表紙 和泉芳怜 こんなに成長しました！

ヘルシー&SEXYに撮り下ろし 小日向ゆか 肉迫！ゆるふわFカップ

100センチヒップに接近 東雲うみ いけない密会

話題写真集からスペシャル袋とじ 河北彩花 ヘアヌードデート

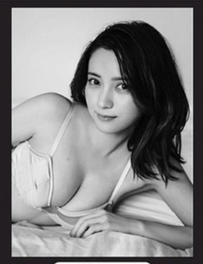
●お知らせ●

次号のFLASHは2月7日(火)発売です。

今号の記事内容は1月28日までに取材されたものです。記載内容に変更が生じる可能性がありますので、ご理解ご了承ください。

FLASH 2・14 2023 No.1676

CONTENTS



COVER GIRL
桃月なしこ
Nashiko Momotsuki

【表紙】AD・松沢順一郎
写真・東 京祐
スタイリスト・野田陽子(ミタケイショウ)
ヘアメイク・猪股真衣子(Tron)

3 桃月なしこ「違う扉の先に」
13 連続強盗事件 EXIT兼近大樹は「ルフィ」の一味だった
16 三浦瑠麗 露わになった「隷従妻」の素顔
18 成人式墨汁ぶっかけ男は「ロング黒髪が自慢」仰天女装写真
20 NHK新会長は両親を同居介護の苦労派エリート
21 柏木由紀 新大阪駅でまさかのナンパ!?
22 加藤浩次 辞めて『スッキリ』&山里亮太"天の声"から昇格
24 プロ野球 ドラ1&杉谷「期待と不安」第2の人生を初告白！
29 村島未悠「高額Bodyをあなたに」
35 深川麻衣「等身大」
39 宇佐美えり「秘密のはじまり」
46 知らずに食べてた「恵方巻」の名づけ親は誰？
49 ミスFLASH2023 井上晴菜「君の色に染めて」
53 【袋とじ】山手梨愛「三ツ星バスト」
61 ワシら現役医師、不養生でも100歳目前！
66 【連載】新堂冬樹「戦国虫王」第116話
67 【連載】坂本冬美のモゴモゴ交友録 渡哲也
68 【連載】樺沢紫苑の読む！ エナジードリンク
70 【連載】ロト・ナンバーズ+α 爆勝！ 大勝券
72 岡山大学学長 大学予算を「趣味の写真」に注ぎ込んだ
74 門田博光さん 孤高の天才が選んだ独居晩年
77 【連載】人生に寄り添う「寄港めし」新納慎也
80 安藤京香「私のこと、覚えてくれますか？」

Ⓡ <日本複製権センター委託出版物>　本誌の無断複写複製(コピー)は著作権法上での例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(☎03-6809-1281、e-mail:jrrc_info@jrrc.or.jp)の許諾を得てください。　©光文社2023　本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。
雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。
●当編集部へ直接ご応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

「すき焼きは本当にお肉がやわらかくて美味しいんです。この雰囲気で食べられるのもいいでしょ」

「ことあるごとに使わせていただいているお店なので、本当は教えたくなかったんです」と新納慎也が紹介したのは、井の頭線神泉駅近くの「厨 七代目松五郎」。カジュアルダイニングのような雰囲気の店だが、メインはすき焼き。

「すき焼きのお肉が本当に美味しいんですよ。アラカルトも独創的で食べないともったいないぐらい美味しいので、すき焼きを泣く泣く人数分より少なくして、アラカルトも楽しんでいます」

店に通いだして13年ほどになるが、最初に連れてきてくれたのはとても仲がよかった岡江久美子さんだった。

「僕と真矢ミキさんが親しくて、その真矢さんと岡江さんが仲よし。それでお会いしたら意気投合しちゃって。僕の舞台を観に来てくれた岡江さんが『美味しいお店を見つけたから行こう』と連れてきてくださったんです。岡江さんの娘さんの大和田美帆さんが芸能界デビューされたときの共演者の一人が僕で、また仲が深まりました」

そんな新納のデビューのきっかけは、当時住んでいた神戸で、モデルとしてスカウトされたことだ。

「僕は中高と6年間、ハンドボール部だったんです。当時は神戸市の公立中学校は何部かにかかわらず男子は全員丸刈りという規則があって、丸刈りの伸びかけだった高校1年の5月ぐらいに『モデルになりませんか?』とスカウトされたんです。日焼けして真っ黒なうえにいがぐり坊主なのに。『バイト感覚でいいから』という誘い文句にのって始めましたけど、大変でした」

多感なころで、恋もしたい、バンド活動も道端で踊りたい、そんな欲求が高まるなか、あるコレクションでモデルのトップバッターを務めた。

「この音楽でこのメイクでこの衣装ときたらこのポーズでしょ、と考えてポーズを決めたら、演出家に『新納、ストップ! 衣装にシワが寄るからまっすぐ立って』と言われて。僕は溢れ出る表現をしたいのに、服にシワが寄るからという理由で遮断されたときに、僕はこの職業ではないと実感しました」

両親から「大学には進みなさい」と言われた彼が選んだのは、大阪芸術大学の演技演出コースだった。

「子供のころ鍵っ子で、親が帰ってくるまで映画館によく行っていたんです。芸能界というよりは映画の虚構の世界へ没入するのが好きだったんですよね。それで映画俳優の演技を勉強するつもりで大学に進学したんですが、入学してから学ぶのは演劇だと初めて気づきまして。でもまわりの友人たちと舞台を観に行く機会が増えたら、どんどん心を奪われていきました。モデルの仕事より、一人の人生を演じているほうが、血がたぎるぐらい楽しかったです」

新納慎也と聞くと、ミュージカルを思い浮かべる人が多いだろう。じつは大学の演技演出コースの隣にあったのがミュージカルコース。その縁で、ミュージカルに出た。

「ミュージカル科の子たちと舞台を作っているうちに、ミュージカルという表現の方法もあるんだと。僕は演劇スタートではあるんですが、僕にとって表現することは演劇もミュージカルも同じだった。そういう環境で育ったので、あまり違いを感じず今もいられるんだと思います」

親しかった岡江久美子さんが紹介してくれた店は新納には欠かせない店に。笑顔が懐かしい

役者人生を変えた三谷幸喜の都市伝説

ストレートプレイ、ミュージカルと活動してきた彼の大きな転機となったのは、脚本家・三谷幸喜との出会いだった。当時、演劇界にはこんな都市伝説があったという。

「三谷さんは劇場で観て自分がいいと思った役者を使うという都市伝説があって、『今日は三谷幸喜が来てるらしいよ』と噂が広まると、みんな浮き足立つんです。でも誰の楽屋にも現われなくて肩を落とすという(笑)。ある日、ノックされて楽屋のドアを開けると三谷さんが立っていて『こんにちは、三谷幸喜です』と。でも、そのときはキョトンとしてしまって『こんにちは、なんでしょう?』と答えていました。『新納さん、僕と一緒に芝居をしませんか』という言葉を聞いて『ぜひお願いします!』とお答えしてから、心の中で『本当だった! 都市伝説!』と思いました」

「奇跡の瞬間をカメラでおさえてくれる素晴らしさを知った」

写真右手前から「特選　牛すき鍋」(4378円※写真は2人前)、「オマール海老とアボカドの海老マヨ」(1848円)、「自家製トリュフバターのフライドポテト」(814円、すべて税込み)

翌日、事務所にオファーが届き三谷氏脚本の舞台『恐れを知らぬ川上音二郎一座』('07年)に出演する。この出会いがきっかけで、NHK大河ドラマ『真田丸』へとつながる。

「それまで映像を避けていたわけではないんですが、あまり魅力を感じずに生きてきました。でも、三谷さんと出会って大河ドラマに出させていただいたときに、映像の世界のお芝居の楽しさを感じられるようになりました。オンエアを見たときに、奇跡の瞬間をカメラで収めてくれている素晴らしさを知って。この演技を舞台で40回やれと言われてもできないなと。それからは可能性が広がりましたね」

新納が『真田丸』で演じた豊臣秀次が自害すると、彼が次回から出演しないことに、「秀次ロス」なる現象が起きた。そのため昨年、三谷氏脚本の大河ドラマ『鎌倉殿の13人』で阿野全成を演じることが決まると、大きなプレッシャーを感じたという。

「前回の大河で秀次を演じたときに〝ロス現象〟が起きているので、今回、その現象が起きなかったら、下がったような感じがするじゃないですか。そういう意味ではドキドキしていましたね。実際、全成が秀次を超えたかはわからないです。それは視聴者の方が判断するものだと思っていますので。でもありがたいことに、思っていた以上の〝ロス現象〟は起きたのかな」

順調に芸歴を重ねてきている印象だが、一歩ずつ進んできたという。

「僕はミュージカルのアンサンブル(シーンによってさまざまな人物を演じる役者)からスタートして、夢見る余裕もなく目の前に与えられた仕事を必死にこなしてきました。一歩ずつ匍匐前進のように進みながら役を掴んできた役者人生なんです。一歩ずつ進んでいるなかで『こっちへ進んでください』とたまに現われて、進むべき道を示してくれるのが三谷さんでした。僕に見たことのない新しい世界を見せてくれる方です」

'23年、最初の大きな仕事はミュージカル『バンズ・ヴィジット　迷子の警察音楽隊』。2月7日の東京・日生劇場を皮切りに上演される。

『バンズ・ヴィジット　迷子の警察音楽隊』ではトランペット奏者を演じる。©ホリプロ

「驚くぐらい地味な作品なんですが、僕が'18年にニューヨークのブロードウエーでこの作品を観て、『本当にいい作品を観た』と余韻に浸りたくて、ハドソンリバー沿いを歩いて帰ったんです。日本で上演することになったら、絶対にこの役をやりたいと、出資していたホリプロさんに電話をしたくらいです。今回はその役、トランペット奏者のカーレドを演じます。たった一夜の出来事なんですが、奥が深く戦争と平和について考えさせられる作品です」

舞台、ミュージカル、映像と、境界線なく演じてきた。最後に役者・新納慎也が大事にしていることを聞いた。

「作品の世界観におけるリアリティ。それが匂うお芝居をしていきたい」

「厨 七代目松五郎」㊟東京都渋谷区円山町5-4　☎03-5456-7420
㊋17:00～23:00(L.O.22:00)　㊡月曜

写真・木村哲夫　スタイリスト・津野真吾(impiger)　衣装協力・JUN OKAMOTO

安藤京香

KYOKA ANDO

『しゃべくり007』で話題になった元ラウンジ嬢が、
一糸まとわぬ姿で
鍛え抜かれた美ボディを惜しげもなく披露

私のこと、覚えてくれますか？

GUESS HICKS

インフルエンサー、フィットネストレーナーとして活動している安藤京香が初グラビアに挑戦。彼女は昨年『しゃべくり007』に出演したことで話題となった。

「番組内の企画『クイズ！私のこと覚えてる?』に出演させてもらいました。大阪のラウンジで働いていたとき、お笑いコンビ・ダイアンの津田（篤宏）さんを接客させてもらったご縁で。世間からは『客の情報をバラすな』などとお叱りを受けましたが、反響は大きかったです。親からも『あんた何してん』と連絡が（笑）。

もともと人前に出る仕事がしたくて、ショッピングセンターのイメージガールをやっていたことがあるんです。インフルエンサーとして初めてバズったのは、知らない人が私の画像を『某女優さんに似ていると思ったらリツイート』と投稿していたことがキッカケでした。恐れ多くて女優さんのお名前は言いたくないのですが、嬉しかったです」

グラビアの見どころは？

「お尻からウエストにかけてです！　スポーツが好きで、特に空手は３段と師範の資格を持っているので、練習の成果を見てもらえたら。今回の撮影では背筋を褒められたんですけど、これでも筋肉をだいぶ落としたんです。さすがにムキムキすぎると引かれちゃうかなと思って（笑）」

FLASH

※写真のチェキは見本です。

直筆サイン入りチェキを10名様にプレゼント

抽選で10名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部「安藤京香プレゼント」係までお送りください。なお、絵柄の指定はできませんのでご了承ください。締切りは2月7日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券
FLASH
1676号
安藤京香

PROFILE

あんどうきょうか　2月23日生まれ　奈良県出身　T159　30万人超のフォロワーを抱える人気TikToker（@kyoka_a.smiley）兼、フィットネストレーナー。'22年に人気テレビ番組『しゃべくり007』に、ダイアンの津田篤宏を接客したことがある元ラウンジ嬢として出演し、話題となった。11年間習っていた空手は3段の腕前で、師範の資格も持つ。そのほか最新情報は、公式Twitter（@kyoka_actor）、Instagram（@kyoka_a.smiley）にて

写真◉LUCKMAN

スタイリスト・田中あゆ美
ヘアメイク・新井祐美子

小野寺 梓 令和の王道アイドル

真っ白なキャンバス

1st写真集が大増ページ！ オリジナルカット盛りだくさん

【電子版62ページ増】
小野寺梓1st写真集『偶像に生きる』
写真◉神藤 剛

’23年、ブレイク真っ最中の注目美女 FLASH発のデジタル写真集が好評発売中

FLASHデジタル写真集
いけちゃん
『秘密の自習室』
写真◉田畑竜三郎
高橋慶佑

いけちゃん 45万人熱狂のYouTuber

一緒に勉強をしていると、センセー姿の彼女が誘惑してくる…